



Lions Clubs International

ライオンズ・
メンター・
プログラム

基礎メンター・ガイド



目次

はじめに

メンティーの皆さんへ	3
メンターの皆さんへ	4

ライオンズ・メンター・プログラム

基礎メンター・プログラム	5
上級メンター・プログラム	5

メンタリングについて

成功するメンタリングとは	7
基礎のメンティー	8
基礎のメンター	9

ライオンズ基礎メンター・プログラム

レベル1 -	
ライオンとしての	
責任	10
レベル2ー結びつき	11
情報資料	12
修了証書	12

よくある質問

レベル1計画書

レベル2計画書

基礎メンター・プログラム

達成フォーム



はじめに

メンティーの皆さんへ：

ライオンズ会員となり、ライオンズ基礎メンター・プログラムに参加していただき、ありがとうございます。ここでの皆さんの目標は、ライオンとしての責任についてと、クラブの中で信頼関係を築く方法について学び、自らが可能な限り最高のライオンになることです。本書は皆さんと皆さんのメンターが目標を設定し、活動を計画し、あなた自身が一生にわたるコミュニティでの奉仕事業における自分自身の進捗状況を確認することを支援します。

皆さんのメンターは、クラブにスポンサーしてくれたライオン、またはクラブで任命された経験豊かなライオンです。心と頭を存分に開いて皆さんのメンターと接してください。そうすれば、皆さんの奉仕活動における力を磨くために、費やした時間に十分に見合う効果を得られることでしょう。

はじめましょう

基礎メンター・プログラムは、学びたいという意欲を持ち、前向きに目標を設定し、新しい挑戦を熱望する、新人ライオンが参加します。下記の簡単なステップに沿って、皆さんの旅を始めてください：

1. 皆さんのスポンサー又はクラブ会長に、基礎メンター・プログラムに関心があり、適切なメンターを見つけて欲しい旨を伝えましょう。皆さん、スポンサー、そしてクラブ会長が力を合わせ、経験豊富なライオンを選任します。
2. メンターに直に会ってこのプログラムに対する期待をメンターと共に率直に話し合うことのできるミーティングを計画します。また、どのくらいの頻度で実際に会う機会を作るか、また、どのくらいの頻度で電話やEメールのやり取りを行うかも決めておきます。成功を収めるメンタリングというのは、突然起こるものではなく、両者の時間と配慮を必要とします。定期的なミーティングの実施、話し合い、Eメールの交換、そして継続することが必要不可欠です。メンターとメンティーは予定しているミーティングの合間にも、気軽にコミュニケーションを取り合うとよいでしょう。
3. 本書のライオンズ基礎メンター・プログラムの箇所をメンターと共に確認します。それにより、互いにこのプログラムを理解することができます。メンターとメンティーの両者がこのガイドをもっていることが重要です。
4. このガイドの巻末にある計画表を利用し、メンターと一緒に目標の設定と、その達成のための計画作りに取り組みます。計画は、皆さんが進むべき一つ一つのステップを自分自身とメンターが明確に理解し、進捗状況を一緒に確認できるようにするためにも、書き出しておくことが重要です。

メンターの皆さんへ

新たにライオンとなった会員が奉仕活動を始めの手助けを快く引き受けて下さり、ありがとうございます。ライオンズとして、われわれは奉仕をする、ということは皆よくわかっています。ただ、しばしば忘れられがちなのは、私たちが仲間のライオンを手助けすることを通じてコミュニティに奉仕ができるということです。仲間のライオンを助けることにより、クラブは、コミュニティの高まるニーズに応える上で先導的な役割を担う準備の整った、質の高い会員を維持し続けることを保証することになります。

ライオンズ基礎メンター・プログラムは、リーダーの育成を体系立て、一貫したものにしようデザインされています。本書は、プログラムのあらゆる面について、メンターである皆さんとメンティーに理解していただくためのものですので、必ず両者がそれぞれ本書をお持ちください。また、目標を設定し、活動を計画し、メンティーの進捗状況を記録するのにも役立ちます。

ライオンズ・メンター・プログラム

ライオンズ・メンター・プログラムの目的は、地域にいつそう役立つ奉仕をするという目標をすべての会員が達成できるよう支援することにあります。このプログラムは、ライオン個人が自分自身の持つユニークな能力や知識を自覚することを助け、それを育てることを支援することを通じてこの目標を達成しようとするものです。メンター・プログラムによってライオンは、クラブ、国際協会、そして個人の生活においてリーダーシップを発揮する準備をすることができます。ライオンズクラブ国際協会にとってこれは、支援を最も必要とする人々のために、より多くの人材そしてよりよい奉仕を提供することを意味します。

ライオンズ・メンター・プログラムは、基礎と上級の2部構成になっています。

基礎メンター・プログラム

この基礎メンター・プログラムもまた、以下の2つのレベルに分けられています。

1. レベル1:ライオンとしての責任

基礎メンター・プログラムのレベル1では、ライオンズとは何かということ、人道奉仕に対するライオンズのビジョン、伝統、組織の構造、そしてライオンズクラブの会員であることに伴う責任について理解を深めることに取り組みます。どのクラブも、新会員が入会してから3カ月以内にレベル1を終えることを目標にするべきです。

2. レベル2:結びつき

基礎メンター・プログラムのレベル2では、クラブ・レベルのリーダーになる準備として、人間関係を築く力と組織作りの技術を高めます。レベル2は、ライオンズ会員になって1年以内にレベル2を修了することが理想的です。

基礎メンター・プログラムの必修事項を既に終了しているのであれば、本書の最後にある達成フォームを記入し、上級メンター・プログラムに進んで下さい。

上級メンター・プログラム

ライオンズ上級メンター・プログラムには、メンティーが積極的にライオンズの指導者の役割を担うことが含まれます。メンティーは、結果を出し、更なるライオン指導者の育成に重点を置きます。地区レベル以上での指導者になることを希望する全てのライオンが、上級メンター・プログラムを修了するべきです。この上級メンター・プログラムもまた、以下の2つのレベルに分けられています：

1. レベル1:結果

このレベルでは、メンティーが指導力と管理運営能力を伸ばす支援をします。メンティーは、ひとつの奉仕活動を成功させるために「なにが」「どうやって」「なぜ」必要かといったことについて理解を深めるでしょう。このレベルを修了することは、クラブの中で指導的役割を引き受けるための重要なステップとなります。

2. レベル2:適用

このレベルでは、本協会及び人道奉仕における指導者を育成する、というメンティーの役割に重点を置きます。長期にわたる成長を確実なものとしてくれるだけでなく、地区機構の中での指導者育成の基礎としても機能し得るものです。また、地区レベルやエリア・フォーラムでの研修を加えることでこのレベルを強化することも可能です。

上級メンター・プログラムについてのより詳しい情報は、上級メンター・プログラム・ガイド (MTR-12) をご覧ください。

メンタリングについて

メンターは経験豊かな人物であり、通常、メンティーと呼ばれる人の育成を支援、指導します。さまざまな職業や組織で働く人々の間で、知識を高めるためメンターを探すことは一般的になっています。メンターというものは、単に何かを教えるだけではなく、信頼される助言者及びよき模範となる存在です。

ライオンズクラブのメンターは、メンティーがライオンとして奉仕を効果的に行うための基本的な知識や経験を得るだけでなくライオンズのリーダーとなるために求められるさらに進んだ知識や経験をも得るよう支援します。ライオンとして得られる最も貴重な財産は、良いメンターを持つことです。

成功するメンタリング：

ライオンズクラブ内で、非公式な形でメンタリングが行われていないとしたら、それこそ驚くべきことでしょう。共通の目的と興味をもった会員は、おそらくお互いに連絡を取り合い、友情を築き、それを通じて情報や支援の交換を行っているはずです。ライオンズ・メンター・プログラムは、このプロセスを各ステップごとの成功するメンタリングとしてわかりやすく体系化してまとめ、既に築かれているこうした有意義な関係を強化するアイデアや方法を提供し、参加者にメリットをもたらします。その結果、会員の絆はより硬くなり、より力強いクラブになります。

知識、目標、奉仕活動の充実などはメンタリングのひとつの成果であり、それと同じくらい重要な成果は、メンターとメンティーの間に生まれる関係です。世界中のライオンズクラブは様々な個性や経験をもつ会員から構成されています。従って、一つひとつのメンタリング・パートナーシップはそれぞれに個性的で独特なスタイルということになります。成功のための最も重要な要素は、メンターとメンティーのやる気と熱意ですが、以下の要素もそれぞれ必要不可欠です：

- **相互尊重**:メンタリング関係においては、パートナーそれぞれがお互いに対して尊敬できる点を持っているものです。メンターは長年の経験に基づく知識と知恵があります。メンティーは熱意を持ち、学ぼうとする意欲と、できるだけ有効に奉仕したいという真摯な欲求を持っています。どちらのパートナーも、お互いの長所を認め、それぞれの成し遂げたこと、成功を祝えなければなりません。
- **信頼**:信頼は、あらゆる円満な人間関係に必須のものです。信頼は、オープンで真摯なコミュニケーション、約束を守り、一貫性があり、そしてお互いが相手と組織への忠誠心を持つ、ということを通じて築かれます。

- **関係構築:**あらゆる人間関係には努力が必要ですが、特にメンタリングはパートナーのどちらもにとって活動的な道のりです。従って、メンターとメンティーが頻繁に、明確なコミュニケーションをとり、問題があれば直ちに指摘しあうことが非常に大切です。あらゆる決断は、お互いに十分話し合い、二人揃っての結論としてもたらされるべきです。
- **現実的:**メンティーは、メンターがパートナーシップにおいて注げる時間とエネルギーについて、現実的な認識を持つことが必要です。メンティーはまた、自分自身が注げる時間やエネルギーについても、現実的に見積もる必要があります。メンターは、その点について、誠実で、かつ建設的なフィードバックをすべきでしょう。そうすることで、メンターとメンティーがお互いに対して期待できる範囲が明確になり、お互いの関係にけじめが生まれます。

メンターの基本

メンターは、経験豊富で尊敬されるライオンであり、新会員を喜んで指導することができなければなりません。新会員のスポンサーがメンターを務めることも出来ますし、スポンサーとメンティーに相談し、クラブ会長がメンターを任命することも出来ます。

メンターは長きにわたりクラブの状態を強化してくれます。それによりコミュニティは、ライオンズだけが提供できる様々な奉仕の恩恵を受け続けることができます。地域の差し迫ったニーズに対応するということに加え、メンターもまた以下のようなことを得ることができます：

- **満足感:**ほとんどのメンターは、若手ライオンが高い目標を達成できるよう手助けすることに誇りを感じています。
- **技能:**メンティーを指導し課題を課すことは、メンター自身の指導力と対人スキルの向上に役立ちます。
- **表彰:**メンター・ライオンにはその努力に対して証書が授与されるだけでなく、国際協会全体から敬意が払われます。
- **知識:**メンティーは新鮮な考えやアイディアをクラブにもたらしめます。
- **遺産:**メンターは自分自身の経験や知識を次世代のライオンに自らの遺産として伝えることになります。

メンティーの基本

自分自身のリーダーとしての資質をさらに高めたいと思うライオンならば誰でも、メンティーになることができます。ちょうど、すべてのライオンズ会員が異なるように、メンティーも一人ひとり異なる資質をもってプログラムに参加します。基礎メンター・プログラムから100%恩恵を得るために、メンティーは下記を目指すべきです：

- このプログラムへの参加に対し、強い熱意をもつこと。
- 目標と目的を十分理解し、メンターとコミュニケーションがとれるようにすること。
- 目標達成のために責任を持つこと。
- 建設的批判も前向きな励ましも喜んで受け入れ、必要に応じて改善することができること。
- 新しいことに対し積極的で、挑戦を受け入れること。
- 定期的に進捗を確認評価し、必要に応じて調整すること。

すべてのライオンが抱く究極の希望は、効果的にコミュニティと世界のために奉仕することだといえるでしょう。基礎メンター・プログラムは、全ての新会員が可能な限り短時間で最高の会員となる手助けをします。このプログラムによって、ライオンは、クラブが発展し奉仕の新たな高みに達するよう指導するのに必要なツールと経験を早々に身につけることができます。

下記は、参加することによって得られる恩恵です：

- **モチベーション:**メンティーは、組織が彼らの成功のために投資していることを自覚します。
- **技能:**メンティーは、クラブ内外で適用できる知識と技能を習得します。
- **向上心:**成功を収めるメンティーは、早い段階でリーダーの責務が担えるよう準備しています。
- **ネットワーク:**メンティーはライオンズクラブの内外で価値ある知己を得ます。
- **フィードバック:**メンティーは、建設的な批判と前向きな励ましの両方を得ることができます。

ライオンズ基礎メンター・プログラム

レベル1 - ライオンとしての責任

基礎メンター・プログラムの前半は、従来の新会員オリエンテーションであり、入会してから最初の3か月で終了するべきものです。このため、「ライオンズ新会員オリエンテーション・プログラム」は、基礎メンター・プログラムのレベル1修了に必要な目標やアクティビティに密接に沿っています。新会員が両方のプログラムを確実に終えられるよう、「ライオンズ新会員オリエンテーション・ガイド」(ME-13a)は必ず基礎メンター・プログラム・ガイドと併せて利用する必要があります。

基礎メンター・プログラムと平行して、ライオンズ新会員オリエンテーションを実施する場合には、メンター・ライオンがオリエンテーションの講師を兼務することもできますし、他の人をオリエンテーション講師に任命することも可能です。オリエンテーション講師は、新会員オリエンテーション研修ガイド (ME-13)を使用すべきです。新会員オリエンテーションの修了要件とも共通する、基礎メンター・プログラムのレベル1でカバーすべき項目のチェックリストが本ガイドの巻末に収録されています。

オリエンテーションにおいてメンティーは、クラブと地域社会に対する責任を一連の知識を得ることで学びとります。この知識の中には、ライオンズの歴史、人道奉仕へのビジョン、ライオンズクラブ国際協会の様々な伝統、そしてライオンズが機能する組織構造などが含まれます。具体的に、メンティーは以下を習得します：

一般知識

- ライオンズとは

クラブに関する知識

- 歴史
- 組織の構成
- 伝統
- 選挙
- アワード
- 奉仕と資金獲得活動
- 会員関係
- 例会
- 会費
- 予算
- コミュニケーション

地区及び複合地区に関する知識

- 組織の構成
- 大会
- コミュニケーション

ライオンズクラブ国際協会に関する知識

- 歴史
- 「ライオンズ」の名称の由来
- 紋章
- 組織の構成
- 国際会則及び付則
- 国際大会
- 国際本部
- ライオンズクラブ国際財団(LCIF)
- リーダーシップ
- 奉仕事業
- 会員増強
- コミュニケーション

パート2－結びつき

レベル2において、メンティーは、会員がお互いから学び取り、それぞれの目標を成し遂げ、リーダーとしての技術を高め、さらに活力あるクラブ作りにつながるような強い関係を築くことを目指した、一連の活動へと進みます。

ライオンズ会員となってから6カ月以内に終えることが理想的な一連の活動は次の通りです：

- クラブ理事会に出席する。
- クラブの奉仕又は資金獲得事業に参加する。
- 例会又はクラブ行事に会員でない人を招く。
- 他クラブを1か所訪問する。
- ゾーン、リジョン、地区、複合地区の会議や国際大会に出席し、クラブにその報告をする

情報・資料

ライオンズクラブ国際協会から入手できる下記の資料は、ライオンズ基礎メンター・プログラムを修了するのに役立ちます：

- 新会員用冊子「ようこそ」(NM-9)
- 新会員オリエンテーション研修ガイド (ME-13)
- 新会員オリエンテーション・ガイド (ME-13a)：
- 新会員オリエンテーション・パワーポイント (me13a)
- オンライン・リーダーシップ情報センター

修了証書

ライオンズ基礎メンター・プログラムを修了すると、メンティーとメンターの両者がその達成に対し表彰されます。メンティー、メンター、クラブ幹事、そしてクラブ会長は、このガイドの最後にある達成フォームを国際協会へ提出することによって、すべての必要事項が達成されたことを共同で証明しなければなりません。これを行うことで、メンターとメンティーは修了証書を受ける資格を得ます。



よくある質問

1. ライオンズ・メンター・プログラムの目的は何ですか？

ライオンズ・メンター・プログラムの目的は、世界中の会員一人ひとりが自分の地域と世界によりよく奉仕するという目標を達成するよう支援することにあります。メンタリングの目標は、クラブレベルおよびそれ以上のレベルで活躍できる能力あるライオンを育て提供することでなければなりません。

2. メンターとは？

メンターは経験豊かなライオンであり、他のクラブ会員が特定のタスクをこなすことにより自信や知識を得ていく過程を支援します。メンターの目標は、入会して日の浅いクラブ会員を知識豊富で有能なライオンへと育てることです。

3. メンティーとは？

メンティーは、経験を積んだライオンとパートナーとなり、ライオンとしての奉仕能力を高めるために指導と助言を得たいと願う会員ならば、誰もがなることができます。メンターの指導と助言のもと、メンティーはその技能と自信を高め、学んだことを役立てていきます。

4. メンターに期待されるものは何ですか？

メンターは次のうちのすべて、またはいくつかを提供します。激励、支援、率直な意見、賢明な知識と助言、指導、示唆、よい選択をするための助言、色々な機会や可能性についての情報、目標の設定と目標達成への支援、ネットワークや人脈の開拓、刺激的アイデア、そしてライオン指導者になるための見識。

5. メンティーに期待されるものは何ですか？

メンティーは次のような資質を示さなければなりません。学ぶ意欲、技能と知識を学ぶための継続的努力を行う能力、柔軟性、オープンな心、目標への集中力、率直なコミュニケーション、自己育成への責任感、フィードバックを受け止める力、物事を別の角度から見る能力、新しいことに取り込む意欲。

6. 誰がメンターを任命しますか？

メンターは、スポンサー及びメンティーとの協議の上、クラブ会長によって任命されます。

7. メンターは、メンティーと同じクラブの会員でなければなりませんか？

メンターとメンティーは同じクラブの会員であることが望ましいでしょう。同じクラブの会員であれば、メンティーの様子を常に見て、判断し、メンティーの熱意と関心を維持しながら自信を高めるよう支援していくことが最も行いやすいといえます。

8. スポンサーとメンターはどう違うのですか？

スポンサーは、会員候補者が倫理的、社会的、財政的に責任を果たす能力があることを証明します。また、新会員がライオンズの活発な会員となり、ライオンズの目的及び道德綱領を支持することを信じると同時に、新会員の成長に個人的に関心を持つことを誓います。

メンターは会員の育成に積極的に手を貸し、クラブ及び国際協会で様々な役割をこなした経験と熱意のあるライオンです。またメンターは、他のライオンがクラブレベル、更にはそれ以上のレベルで様々な指導的役割を果たす準備を整えるべく、指導、支援、助言を行うことにより、その会員の能力と奉仕への決意を高めることをいとわないだけでなく、それを行うだけの能力が必要です。つまり、メンターは、スポンサー以上にメンティーの育成に責任を担うことになります。

すべての会員は有望な新会員の勧誘に努めるべきですが、すべての会員が自分が勧誘した新会員全員のメンターとなるだけの時間と経験を有しているとは限りません。

9. 一つのクラブに一人以上のメンターがいてもよいですか？

はい、それぞれのライオンがメンターになりうる条件に合う限り、何人でも必要なだけメンターとなることができます。

10. 一人のライオンが、メンターとメンティーに同時になることができますか？

はい。上級メンター・プログラムでメンティーであるライオンが、基礎メンター・プログラムではメンターを務めることは可能です。

11. 進捗状況はどのように報告するのですか？

プログラム期間中の頻繁なミーティングにより、メンターとメンティーは進捗を確認します。基礎メンター・プログラムを終了後、メンター、メンティー、クラブ幹事、そしてクラブ会長は、共同で達成フォームをライオンズクラブ国際協会へ提出します。

12. もしプログラムの途中で問題が起こったら、誰に連絡をすればよいですか？

問題があれば、クラブ役員と話し合うべきです。

13. メンター・プログラムを修了したら、何らかの表彰がありますか？

はい。基礎メンター・プログラムを無事終了したメンティーとメンターには、修了証書が贈られます。また上級メンター・プログラムを修了した後にはラペル・ピンが贈られます。



Lions Clubs International

基礎メンター・プログラム

レベル1：

ライオンとしての責務に関する計画書

メンティー・ライオン _____

メンター・ライオン _____

明確なコミュニケーションを定期的かつ頻繁に持つことは、効果的なメンタリング関係に欠かせません。確実に成功を収めるため、私たちメンターとメンティーは次の計画に沿ってコミュニケーションを図ります（コミュニケーションの手段、頻度、日程、場所など）：

レベル1で達成する目標：

上記目標を達成するために必要なステップ：

上記目標を達成するために必要となる資料等：

基礎メンター・プログラム 計画書(続き)

目標に対するメンターの提案及びアドバイス

次回メンターと会うまでにメンティーが踏むべきステップ：

達成度の測定方法：

回回のミーティングは、次の日時／場所で行います。

話し合った日付： _____



Lions Clubs International

基礎メンター・プログラム

レベル2 :

結びつき計画書

メンティー・ライオン _____

メンター・ライオン _____

明確なコミュニケーションを定期的かつ頻繁に持つことは、効果的なメンタリング関係に欠かせません。確実に成功を収めるため、私たちメンターとメンティーは次の計画に沿ってコミュニケーションを図ります（コミュニケーションの手段、頻度、日程、場所など）：

レベル2で達成すべき目標：

上記目標を達成するために必要なステップ：

上記目標を達成するために必要となる資料等：

会員オペレーション課

300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 U. S. A. | 電話: 630-468-6734

Eメール: memberops@lionsclubs.org



基礎メンター・プログラム 計画書(続き)

目標に対するメンターの提案及びアドバイス

次回メンターと会うまでにメンティーが踏むべきステップ：

達成度の測定方法：

回回のミーティングは、次の日時／場所で行います。

話し合った日付： _____



Lions Clubs International

基礎メンター・プログラム

プログラム達成フォーム

*修了書を受け取るには、このフォームに必要事項を記入して下さい。別の指示がなければ、修了書はクラブ幹事に送付されます。

メンティー： _____

クラブ名： _____ 所属クラブ番号： _____ 地区： _____

入会年月日： _____ 基礎メンター・プログラム修了日： _____

メンター： _____

クラブ名： _____ 所属クラブ番号： _____ 地区： _____

基礎メンター・プログラムのレベル1にある下記の目標は、メンター・ライオンの指導により、メンティー・ライオンにより成功裡に達成されました。

一般知識

☐ ライオンとは

クラブに関する知識

- ☐ 歴史
- ☐ 組織構造
- ☐ 伝統
- ☐ 選挙
- ☐ アワード
- ☐ 奉仕と資金獲得活動
- ☐ 会員関係
- ☐ 例会
- ☐ 会費
- ☐ 予算
- ☐ コミュニケーション

地区及び複合地区に関する知識

- ☐ 組織構造
- ☐ 大会
- ☐ コミュニケーション

ライオンズクラブ国際協会に関する知識

- ☐ ライオンズとは
- ☐ 歴史
- ☐ 「ライオンズ」の名称の由来
- ☐ 紋章
- ☐ 組織構造
- ☐ 国際会則及び付則
- ☐ 国際大会
- ☐ 国際本部
- ☐ ライオンズクラブ国際財団
- ☐ リーダーシップ
- ☐ 奉仕事業
- ☐ 会員増強
- ☐ コミュニケーション

基礎メンター・プログラムのレベル2の下記目標は、メンター・ライオンの指導により、メンティー・ライオンが成功裡に達成しました。

- ☐ クラブの理事会会議に出席する
- ☐ クラブの奉仕または資金獲得事業に参加する
- ☐ 例会又はクラブ行事に会員でない人を招く
- ☐ 別のクラブを訪問する
- ☐ ゾーン、リジョン、地区、複合地区の会議や国際大会に出席し、クラブにその報告をする

上記の目標が達成されたことを証明します。署名：

メンティー・ライオン _____ クラブ会長 _____

メンター・ライオン _____ クラブ幹事 _____

終了しましたら、修了書を受け取るために、このフォームをライオンズクラブ国際協会に提出して下さい：

会員オペレーション課

300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 U.S.A. | 電話：630-468-6734

Eメール：memberops@lionsclubs.org





Lions Clubs International

Membership Operations Department
Lions Clubs International
300 W 22ND ST
Oak Brook IL 60523-8842 USA
www.lionsclubs.org
Eメール: memberops@lionsclubs.org
電話 : 630-468-6734