



糖尿病との闘いに参加しよう

糖尿病は今日の世界で最も急速に拡大している病気の一つであり、現在あらゆる人種、所得レベル、年齢層の4億2,200万人が罹患し、中には児童も含まれています。私たちライオンズとレオは、糖尿病の蔓延との闘いに力を尽くすことにより、生活を改善し、家族を力づけ、地域社会に活力を取り戻させています。

私たちの目標

- 糖尿病に対する自分自身と地域の人々の認識を高める。
- 健康的なライフスタイルを促し支援する環境を作る。
- 糖尿病の治療、医薬品、診断機器へのアクセスを拡大する。
- 国の政策および計画の調整と支援を強化する。

糖尿病に関するナレシュ・アガワル会長のメッセージ

「ライオンズクラブ国際協会は、糖尿病の増加を傍観しているつもりはありません。私たちは、この病気の予防と治療に尽力していくことになります。」

糖尿病とは？

糖尿病は、身体が十分なインスリンを産生できない場合や、分泌されたインスリンをうまく使えない場合に起こる慢性疾患です。ブドウ糖が血中に留まり続けることで、最終的には神経、臓器、血管に損傷を引き起こします。糖尿病には、以下の三つの種類があります。

- **1型糖尿病**は、免疫系がインスリン産生細胞を破壊し、身体がインスリンを産生できなくなった場合に起こります。通常は児童やティーンエイジャーに発症しますが、どんな年齢でも起こり得ます。
- **2型糖尿病**は、インスリンは産生されるものの、身体がうまく吸収できない場合に起こります。この型はほとんどの国々で増えつつありますが、簡単なライフスタイル療法がその予防や遅延に効果を発揮することが分っています。したがって、切実に必要とされているのは世界的な認識向上です。
- **妊娠糖尿病**は妊婦に発症するもので、7回に1回の頻度で出産に影響を及ぼします。適切に管理されないと、出産中の女性に合併症が生じるリスクが高まります。新生児は高出生体重、呼吸困難、低血糖で生まれることがあり、将来的には母親と同様に、**2型糖尿病**を発症するリスクがあります。



糖尿病との闘いに参加しよう

闘いへの参加が必要とされる理由：

糖尿病は世界的流行病と見なされており、その患者数は2040年までに6億4,200万人に到達

現在糖尿病にかかっている成人は推定4億2,200万人

糖尿病は世界の死因第6位、女性の死因第6位

7秒に1人が糖尿病で死亡

毎年500万人が糖尿病で死亡

罹患者の50%は自分が糖尿病であることに気付いていない

糖尿病患者の77%が低中所得国に居住

糖尿病は私たち全員に影響

皆さんはおそらく、糖尿病にかかっている誰かをご存知でしょう。

fightdiabetes.lionsclubs.org (英語)に掲載されている実習は、皆さんと仲間のクラブ会員に、そうした個人的な関わりについて考える上で参考になるものです。