



# 視力と加齢

## 視力を健康上の優先事項に

「視力を健康上の優先事項に」と呼ぶプログラムの目的は、年齢による視力低下、アイヘルスの重要性、そして定期的な瞳孔拡大検査の必要性に関する情報を提示することです。参加者は、視力喪失は加齢の正常な現象ではないこと、そして加齢に伴う視力保護の方法を学びます。教育セッションに出席後、参加者は以下のようなことを学びます。

- 加齢に伴う視力の変化を理解できます。
- アイヘルスを支える生活習慣を少なくとも二つ理解できます。
- 眼科医療専門家に尋ねる3つの質問を列記できます。

### 資料

- 「視力を健康上の優先事項に」パワーポイント・プレゼンテーション及びPDF\*ファイルによる資料
- スピーカーの手引き PDF\*ファイル
- 「視力を健康上の優先事項に」参加者資料\*PDFファイル
- 「一目でわかる加齢による目の疾患」参加者資料 PDF\*ファイル
- 目の略図を記した資料 PDF\*ファイル
- 広報資料 PDF\*ファイル 又はワードのファイル
- 参加者評価書 PDF\*ファイル



## このプログラムの活用方法： 視力を健康上の優先事項に

このプログラムは、教育セッションで利用することができます。これには、パワーポイント・プレゼンテーションをはじめ、スピーカーの手引き、参加者資料、広報用資料、参加者評価書が含まれます。

下記の情報は、このプログラムに関する資料の活用方法を提案するものです。

## パワーポイントのプレゼンテーション

- パワーポイントのスライドは、「視力を健康上の優先事項に」プログラムに焦点をあてています。アイヘルスに関する情報を年齢層の高いグループに提示する際に利用できます。
- また同プログラムには、このパワーポイントのプレゼンテーションに対応する、スピーカーの手引きも用意されています。

- ご利用になる際は、コンピューターからアクセスしてください。液晶プロジェクターを利用して、スライドをスクリーンに映し出せると理想的です。
- 液晶プロジェクターを利用できない場合には、参加者用にパワーポイントのスライドを印刷し、彼らが話についていけるようにしてください。
- パワーポイントのスライドを、そのまま読み上げるのは控えてください。その代わりに、スピーカーの手引きにある話の要点を利用してください。

## スピーカーの手引き

- スピーカーの手引きはパワーポイントのスライドに似ていますが、プレゼンテーションの際に利用できる各スライドの話の要点がまとめられています。
- 話の要点は、パワーポイントのスライドの各項目に対応しています。
- アイヘルスに関する事前の知識は必要ありません。プレゼンテーションを行うのに必要となる全ての情報が、スピーカーの手引きに記載されています。
- スライドで直接取り上げていない事柄に関して、出席者から質問があった場合には、眼科医療専門家に確認するよう促してください。
- スピーカーの手引きの写しは、出席者に配布しないでください。
- スピーカーの手引きにある話し手のコツを使って、聞き手を参加させてください。

## 広報用資料

- 教育セッションについて伝える広告は、チラシに掲載することも出来ますし、ニュースレターをはじめ、その他出版物に取り入れることが出来ます。
- セッションの日時及び場所を表示するために、告知情報には自分で変更を加えてください。
- このプレゼンテーションは教育セッションであって、視力検査ではないことを明確にしてください。しかし、ご希望であれば、検診を同時に実施することもできます。

## 参加者資料

- このプログラムには、複写することができ、参加者に配布することのできる資料が用意されています。
- 資料には、このプレゼンテーションの重要なメッセージの概略が記載されています。またそこには、更に詳しい情報を得られる場所についても示されています。

## 参加者評価書

- 評価書を印刷し、プレゼンテーション終了後に参加者に記入してもらってください。この情報は、今後のプレゼンテーションの準備に役立てることができます。
- 米国立眼病研究所もまた、参加者からの意見に関心を寄せています。これらの評価書を同研究所と共有したい場合には、下記宛に送付してください：NEHEP  
31 Center Drive MSC 2510  
Bethesda, MD 20892-2510 U. S. A.

## 更に詳しい情報が得られる場所

更なる情報は、米国アイヘルス教育プログラム「視力と加齢」のウェブサイトをご覧ください：  
[www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging](http://www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging)



Lions Eye Health Program



National Eye Health  
Education Program  
**NEHEP**



National  
Eye  
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

保健及び児童奉仕課

300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 U. S. A. | 電話番号：630-571-5466

Eメール：[programs@lionsclubs.org](mailto:programs@lionsclubs.org) | [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)