**Rejoignez la lutte contre le diabète - Agissez aujourd’hui  
Argumentaire pour la présentation sur le diabète**

[Diapositive 1]

[Diapositive 2] *Notes pour le facilitateur*

Le nouveau cadre de service offre aux Lions et aux Leos de nouvelles options pour servir, de nouvelles voies pour unir des hommes et des femmes du monde entier partageant les mêmes valeurs du service, et de nouvelles possibilités de répondre aux problématiques de notre nouveau centenaire.

[Diapositive 3] *Notes pour le facilitateur*

Nous concentrerons nos efforts dans cinq domaines : le diabète, la vue, la faim, l'environnement et le cancer infantile.

[Diapositive 4]

[Diapositive 5] *Notes pour le facilitateur*

Les Lions et Leos contribueront à atteindre notre objectif en mettant tout en œuvre pour contrôler l’épidémie mondiale du diabète et venir en aider les personnes diabétiques. En tant que plus grande organisation de service mondiale, nous donnons les moyens aux autres de lutter contre cette maladie.

[Diapositive 6] *Notes pour le facilitateur*

Regardons une courte vidéo d’une famille touchée par le diabète et de sa relation avec le Lions Club local.

[Diapositive 7]

[Diapositive 8]

[Diapositive 9]

[Diapositive 10] *Notes pour le facilitateur*

Dans notre lutte contre le diabète, cette plateforme tourne autour de trois stratégies de base. Des styles de vie sains peuvent prévenir le diabète de type 2. Les trois types de diabète peuvent être maitrisés avec des mesures de contrôle clairement définies et des plans de gestion réussis. La recherche nous permet aussi d’apporter des techniques de traitement et des modèles de soutien innovants aux plus nécessiteux.

[Diapositive 11]

[Diapositive 12] *Notes pour le facilitateur*

Le manque d’insuline ou son inefficacité signifie que le glucose reste en circulation dans le sang. Cette hyperglycémie peut conduire à des atteintes graves de nombreux systèmes organiques, nerveux et sanguins et entrainer des problèmes rénaux, des arrêts cardiaques et l’amputation de membres inférieurs.

[Diapositive 13]

[Diapositive 14] *Notes pour le facilitateur*

Nous avons trois types de diabète à combattre.

Le diabète de type 1 se caractérise par une destruction des cellules produisant l’insuline par le système immunitaire et entrainant une production insuffisante d’insuline. Il touche généralement les enfants et les adolescents mais peut apparaitre à tout âge.

Les diabétiques Type 1 ont besoin d’un apport régulier d’insuline, en injections ou par le biais d’une pompe.

Le diabète de type 2 résulte d’une mauvaise utilisation de l’insuline par l’organisme. Les diabétiques Type 2 peuvent avoir besoin ou pas d’un apport d’insuline mais aussi d’autres types de traitement. Certains des facteurs de risque de diabète de type 2 peuvent être réduits par des comportements de vie sains réguliers.

Le diabète gestationnel se produit chez les femmes enceintes et peut entrainer des complications pour la mère et l’enfant avant et après l’accouchement. Les femmes atteintes du diabète gestationnel ne l’ont pas nécessairement pour toute leur vie mais elles sont plus à risque de développer un diabète de type 2 après leur grossesse. Si ce diabète gestationnel est mal pris en charge pendant la grossesse, les enfants peuvent naitre en surpoids, avec des difficultés respiratoires ou un taux de glycémie faible.

[Diapositive 15]

[Diapositive 16]

[Diapositive 17]*Notes pour le facilitateur*

Nous Lions et Leos pouvons faire énormément en matière de prévention du diabète et pour améliorer les conditions de vies des personnes diabétiques.

[Diapositive 18]

[Diapositive 19] *Notes pour le facilitateur*

Après cette présentation, nous effectuerons quelques activités pour comprendre comment le diabète affecte chacun de nous personnellement et pour décider des activités de service que nous pouvons mettre en place pour nous joindre à la lutte contre le diabète.

[Diapositive 20] *Notes pour le facilitateur*

Notre club peut ainsi s’engager à faire des choix de vies en prévention du diabète, comme par exemple servir des repas sains et équilibrés lors de nos réunions. Nous pouvons aussi nous mettre au défi de boire chacun 8 verres d’eau par jour, de manger des légumes à chaque repas ou de télécharger une application sur notre téléphone pour calculer notre nombre de pas journalier, les calories brulées ou les minutes d’activités physiques.

[Diapositive 21] *Notes pour le facilitateur*

Même des gestes simples et modestes peuvent avoir un impact important, particulièrement quand 1,4 million de Lions et de Leos se concentrent sur la même cause. La clé est de ne pas attendre plus longtemps pour commencer afin d’avoir un impact le plus rapidement possible localement pour jouer notre rôle dans la lutte contre cette maladie mortelle.

Je vous invite maintenant à former un grand cercle pour notre première activité. [Note au facilitateur: utiliser le document **Activités pratiques** pour animer cette première partie de la réunion.]

[Diapositive 22]