



Lasten syöpään liittyvä tukiryhmä

Kaikki Lions-klubit ovat itsenäisiä yksiköitä. Tämä tarkoittaa, että jokainen Lions-klubi on itsenäisesti vastuussa omien tapahtumiensa järjestämisestä sekä paikallisten lakien ja säädösten noudattamisesta. Tämän suunnitteluoppaan tavoitteena on välittää suosituksia, eikä sen sisältöä tulisi pitää lainopillisina neuvoina tai parhaina käytänteinä. Tämän suunnitteluoppaan sisältämät aktiviteetit saattavat sopia omaan yhteisöönne – tai sitten eivät. Kaikkien lakien ja säädösten, turvallisuusohjeiden sekä parhaiden käytänteiden noudattamisen varmistamiseksi kannattaa keskustella jonkun paikallisen ammattilaisen kanssa.



Lasten syöpään liittyvä tukiryhmä

Tämä projektisuunnitteluopas auttaa klubianne järjestämään jatkuvan, kuukausittain pidettävän tukiryhmän vanhemmille/hoitajille, joita lasten syöpä koskettaa. Ryhmän painopiste on vertaistapaamisten, oppimisen sekä selviytymisstrategioiden tarjoamisessa lämminhenkisessä ja osallistavassa ilmapiirissä.

Käynnistämällä tämänkaltaisen projektin autatte järjestöämme saavuttamaan lasten syövän kanssa kosketuksissa olevien perheiden selviytymiseen ja hyvinvointiin tähtäävän strategisen vision.

Aloittakaa tapahtumanne suunnittelu.

Täyttäkää alla olevan kaavakkeen tyhjät kohdat määrittäläksenne tapahtumanne yksityiskohtaisesti.

Mitä saavutatte » Lasten syövän kanssa kosketuksissa oleville vanhemmille/hoitajille järjestetään kuukausittainen tukiryhmä, joka tarjoaa tilaisuuden keskusteluun ja sosiaaliseen toimintaan myönteisessä ilmapiirissä.	Kesto 1–2 tuntia Jatkuva	Sijainti ☐ Oman yhteisön vapaa-ajan keskus ☐ Koulu tai kurssikeskus ☐ Epämuodollinen (esim. uskoon perustuva) ☐ Muut _____
	Suunnittelu-aika 2–4 kuukautta	
	Aloitus-/lopetuspäivät _____	

Suunnitellut osallistajat Valitkaa tapahtumallenne kohdeyleisö.		
Ihmiset, joita palvelemme: ☐ lapset ☐ nuoret ☒ aikuiset ☐ kaikki	Palveluita tarjoavat henkilöt: ☐ paikallinen sairaala / paikalliset sairaalat ☐ syöpäpotilaiden tukihenkilö/tukijärjestöt ☐ paikallinen syöpäjärjestö / paikalliset syöpäjärjestöt ☐ sosiaalityöntekijä(t) ☐ vertaisvalmentaja(t) ☐ muut _____	Huomata:

Määritellään projektillenne kaikki vaadittavat tehtävät.

Varmistakaa, että keskitytte suunnittelussanne toimintaan, joka on sekä hauskaa että valistavaa. Kaikkien projektien pitäisi sisältää seuraavat kolme tehtävää:

1. Päätäkää luennoitsijoista ja resursseista.

- » Vierailevia puhujia voivat olla esimerkiksi jonkin paikallisen syöpäsäätiön edustaja, lasten onkologi, onkologian sairaanhoitaja, vertaisvalmentaja, sosiaalityöntekijä tai psykologi.
- » Aineistoa voidaan hankkia lasten syövän hoitokeskuksista, syöpäsairaiden lasten etujärjestöistä, syöpäsairaille lapsille tarkoitetuista leirikeskuksista tai virastoista sekä järjestöistä, jotka tarjoavat palveluita perheille, joiden elämää syöpä koskettaa.

Puhuja(t):

a. _____ b. _____

Resurssit:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

2. Päätäkää pienryhmien keskustelunaiheista.

- » Pienryhmäkeskustelut pohjautuvat tapaamisen aiheisiin, ja niiden tulisi pystyä korostamaan jonkin tietyn asian oppimista.
- » Olennaisia aiheita voivat olla esimerkiksi sairauden kanssa pärjääminen ja sen hoito, sivuvaikutukset, perheongelmat, terveys ja liikunta, retket, syöpäsairaiden tukeminen ja resurssit.

Keskustelunaiheet:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

3. Päätäkää pienryhmätoiminnasta.

- » Pienryhmätoiminta voi edistää sosiaalista kanssakäymistä ja vertaisyyhteyksien luontia, mutta siihen voi sisältyä myös aterioita, juhlapäivien viettoja tai muiden tilanteiden juhlistamista.

Toimintalista:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

Vetäjä:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

Antakaa tapahtuman vapaaehtoisille roolit.

Asema/rooli	Nimi	Yhteystiedot	Huomautukset
Tukiryhmän vetäjä			Tämän henkilön tulee olla laillistettu terveydenhuollon ammattilainen tai sosiaalityöntekijä, jolle lasten syöpä ja tukiryhmien ohjaaminen on tuttua ja joka voi myös hoitaa tapahtuman logistiikan ja vapaaehtoistoiminnan.
Vertaisvalmentaja			Henkilö, joka hoitaa syöpäsairasta lasta tai syövästä parantunutta lasta ja joka pystyy luomaan tukiryhmässä myönteistä ja rohkaisevaa asennetta.
Vapaaehtoisjohtaja			Varmistakaa, että löydätte vapaaehtoisia, jotka voivat keskustella osallistujien kanssa klubin jäsenyydestä.
Markkinointijohtaja			
Tapahtuman valokuvaaja			Osallistujilta tulee saada allekirjoitetut kuvankäyttöluvat, mikäli heidän tapahtumassa otettuja valokuviaan aiotaan käyttää markkinointitarkoituksiin.
Paikalliset yhteistyökumppanit			Yhteistyökumppanit voivat olla onkologian sairaanhoitajia, paikallisen syöpäsairaille tarkoitetun leirikeskuksen johtaja, sosiaalityöntekijä, koulupsykologi, lasten syöpäsäätiö sekä syövän kanssa kosketuksissa olevien perheiden tukijärjestöjä.

Lion-jäsenten lukumäärä	
Leo-jäsenten lukumäärä	
Muiden lukumäärä	



Organisoikaa projektinne saavutettavissa oleviin vaiheisiin.

Tukiryhmän vetäjä voi täyttää tämän lomakkeen ja seurata edistymistä.

Tila	Tehtävä	Määräaika	Tehtävän vastuuhenkilö	Vihjeitä
✕	Tiedottakaa klubille			Järjestäkää kokoontuminen, jossa tiedotatte klubille tapahtumasta
	Laatikkaa tapahtumalle nimi/otsikko			
	Muodostakaa suunnittelutoimikunta			Toimikunta, jonka tehtävä on määritellä tapahtuman osallistujat, toiminta, tehtävät, logistiikka sekä jatkoseurantaan liittyvät asiat
	Etsikää tapahtumalle mahdollisia yhteistyökumppaneita			
	Valmistelkaa alustava budjetti			
	Hakekaa rahoitusta (tarvittaessa)			
	Varmistakaa paikka, päivämäärä ja aika			
	Yhteydenotto paikallisiin, syövän kanssa kosketuksissa olevia lapsia ja perheitä tukeviin järjestöihin osallistujien löytämiseksi Vinkki: Kaikki kutsutut eivät välttämättä osallistu ensimmäiseen tukiryhmään tai jatka osallistumista ensimmäisen tapaamisen jälkeen. Se ei haittaa! Jos tavoite on luoda 20 hengen tukiryhmä, kannattaa kutsua aluksi vähintään 50 ihmistä.			Paikalliset sairaalat ja syöpäklinit, lasten syövän kanssa kosketuksissa olevia perheitä auttavat tahot tai syöpäsairaille nuorille suunnatut leirikeskukset voivat auttaa teitä päättämään, keitä kutsutaan tukemaan ryhmää. Nämä tahot voivat myös tiedottaa tukiryhmästä omien asiakkaidensa keskuudessa, antaa tilaisuuksia ryhmänne mainostamiseen tai avustaa tarvikkein ja materiaalein.
	Laatikkaa markkinointisuunnitelma			Siihen voi sisältyä lehtisiä, digitaalista aineistoa yms.
	Varmistakaa vakuutuksen kattavuus			Tarkistakaa asianmukaisilta viranomaisilta, tarvitaanko vakuutustodistusta tai lisävakuutusta Vastauksia kysymyksiin, jotka liittyvät kaikille Lions-klubeille tarjottavan yleisen vastuuvakuutuksen käytäntöön, löytyy ohjelmavakuutusten kirjasta osoitteesta http://lionsclubs.org/pib-en
	Varmistakaa tarvittavat vapaaehtoiset			» Vapaaehtoisten tulee noudattaa vammaisten henkilöiden kanssa työskentelyä koskevia paikallisia säännöksiä ja hankkia tarvittaessa vaaditut asiakirjat. » Vapaaehtoisten jatkuvaa osallistumista kaikkiin tukiryhmän tapaamisiin toivotaan johtuen tapahtuman arkaluontoisuudesta.
	Tapahtuman kulun viimeistely			Sen pitäisi olla aikaperusteinen kaiken toiminnan sisältävä suunnitelma alusta loppuun
	Sopikaa tapahtuman jälkeisestä kokouksesta, jossa voitte juhlistaa menestystä ja keskustella mahdollisista kehityskohdista			Käyttäkää arviointikysymyksiä keskusteluun projektistanne



Päättäkää projektinne budjetista.

_____ saa käyttää tätä taulukkoa tapahtuman rahoituksesta päätettäessä.

Kuvaus	Määrä	Kustannuserä	Kokonaiskustannukset	Lahjoitukset	Tulot	Tase
Koulutus						
Koulutusaineisto						
Tulostus-/painokulut						
Ammattilaisten palkkiot						
Laitteet ja tarvikkeet						
Kokoustarvikkeet						
Tarvikkeet toimintaa varten						
Tilavuokra						
Markkinointi						
Markkinointiaineisto						
Muut						
Vettä/välipalaa (valinnainen)						

Arvioikaa projektinne menestystä.

Kutsukaa uudelleen koolle tapahtuman suunnittelutoimikunta juhlistamaan tuloksianne ja raporttoimaan palveluistanne!

Menestyksen mittarit			
Arvioikaa projektianne			
Alle 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Vapaaehtoisten, ei-jäsenten lukumäärä	
Yli 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Palvelutunnit yhteensä	
Vapaaehtoisten Lion-jäsenten lukumäärä		Projektin suunnitteluun/rahoituksen hakemiseen käytettyjen tuntien kokonaismäärä	
Vapaaehtoisten Leo-jäsenten lukumäärä			
Pohtikaa projektianne			
1. Toteutettiinko tukiryhmä, joka tarjoaa lasten syövän kanssa kosketuksissa eläville vanhemmille/perheille kannustavan ja myönteisen ilmapiirin keskustelujen, esittelyjen ja järjestetyn toiminnan kautta?			
2. Missä onnistuitte parhaiten?			
3. Mitkä olivat suurimmat haasteenne?			
4. Järjestäisittekö tämän projektin uudelleen?			
5. Mitä muuttaisitte?			

Vanhempien tukiryhmän edut

Kun omalla lapsella diagnosoidaan syöpä, useat vanhemmat kokevat eri tunteita, jotka voivat vaihdella ajan myötä. Näitä tunteita ovat esimerkiksi järkytys, pelko ja asian kieltäminen, surullisuus, syyllisyydentunne tai vihantunne. Kaikille ei välttämättä tule kaikkia näitä tunteita. Vanhemmat ja huoltajat saattavat sisäistää elämän ja perheen tasapainottamisen stressin diagnoosin jälkeen, mikä vaikuttaa kaikkiin perheenjäseniin. Vanhemmat saattavat myös tuntea olevansa erillään muista perheenjäsenistä, ystävistä ja omista yhteisöistään sekä olevansa yksin asian kanssa.

Lasten syövän kanssa kosketuksissa olevien vanhempien tukiryhmä voi tarjota myönteisen ja piristävän sosiaalisen vertaistuen ympäristön. Vertaistuesta on paljon etua:

- » vähentää eristyneisyyden tunnetta
- » yhteenkuuluvuuden tunne
- » stressin lieventäminen
- » myötätunto ja empatia
- » hyödylliset ja mielekkäät keskustelut
- » itseluottamus ja varmuuden tunne
- » itsestä huolen pitämisen korostaminen
- » aitoon kokemukseen perustuvia pikavinkkejä resursseista
- » aito kiinnostus ja välittäminen muiden lapsia kohtaan
- » vierailevat puhujat antavat uusinta ja ajantasaista tietoa ja resursseja
- » tuki ja rohkaisu
- » muiden auttaminen antaa surulle tarkoituksen ja parantaa.

Jokaisella tapaamisella tulisi keskustella valistavista aiheista. Kun valistushetki on ohi, vanhemmat voivat keskustella omista aiheeseen liittyvistä tulkinnoistaan esimerkiksi puhumalla aiheen mahdollisesta hyödyllisyydestä, kuinka se vaikuttaa heihin itseensä ja kuinka he voivat selvittää senhetkiset haasteet.

Tukiryhmien toiminta voi kestää muutamasta kuukaudesta jatkuvasti järjestettäviin tapaamisiin, niin kauan kuin ryhmä on tarpeellinen.

Tukiryhmän menestys perustuu osallistujien välisten suhteiden luontiin sekä siihen, kuinka ryhmä välittää myönteistä näkemystä syöpäsairasta lasta hoitaville vanhemmille.