



Lions Clubs International



Diabetesleirin käsikirja

Sisällysluettelo

Voit siirtyä alla olevan sisällysluettelon tietyille työkirjan osalle napsauttamalla osion otsikkoa, josta haluat lukea lisää.

Sisällysluettelo	2	J. Luokkaa tavalliset diabetekseen liittyvät toimenpiteet	13
Johdanto 3		K. Määritellä ei-diabetekseen liittyvät terveydenhuollon toimenpiteet	14
Osa 1. Lions Clubs Internationalin diabetesleiriohjelma.....	3	L. Laatikaa mielenterveyteen liittyvät menettelytavat.....	15
A. Mikä on diabetesleiri?	3	M. Laatikaa ateriasuunnitelma kaikille aterioille ja välipaloille.....	15
Osa 2. Lakiasiat	4	Osa 5. Leirin toteuttaminen (1-3 kuukautta)	15
A. Nuorison suojelemiseen liittyvät lausekkeet	4	A. Haastatteluprosessi	16
B. Henkilötietojen suojaaminen	4	B. Viestintään liittyvät odotukset.....	16
C. Suostumus 5		C. Nuorten matkajärjestelyt.....	16
Osa 3: Lions Clubs Internationalin diabetesleiriohjelman perusasiat	5	D. Perehdytys nuorille	16
A. Ohjelman pituus	5	E. Perehdytys vapaaehtoisille.....	17
B. Lions Clubs Internationalin Diabetesleiriohjelman osallistujat: Mitä ryhmää leirinne palvelee?	5	F. Johdonmukainen diabeteksen hallinta leirin aikana.....	17
Osa 4. Leirin suunnitteleminen (3-5 kuukautta).....	6	Osa 6. Leirin jälkeen	18
A. Paikallisen suunnittelutoimikunnan perustaminen 7		Osa 7: Osallistujan mahdollisuudet ja seuraavat vaiheet.....	18
Määrittää ohjelman toteutettavuus, laajuus ja tavoitteet	7	A. Jäsenyys	18
C. Budjetin valmistelu	8	B. Suunnitelkaa muita diabetesohjelmia.....	19
D. Tunnista ja määritä leirin suorittamiseen tarvittava vakuutus	9	C. Tukekaa muita maailmanlaajuisia palvelukohteitamme	19
E. Leiripaikan valitseminen	10	Osa 8: Kiitos!	20
F. Laatikaa hakemus- ja arviointiprosessi potentiaalisille nuorille ja vapaaehtoisille.....	11	Osa 9: Tunnustus	20
G. Julkaiskaa ohjelmaa nuorten rekrytoimiseksi 12			
H. Luokkaa arviointiprosessi auttamaan ohjelman menestyksen mittaamisessa	12		
I. Laatikaa ei-terveydenhuoltoon liittyvät toimenpiteet	13		

Johdanto

Onneksi olkoon ottaessasi vastaan diabetesleirin suunnittelun ja isännöinnin tehtävän! Tähän prosessiin osallistuminen on palkitseva kokemus klubillesi, piirillesi ja moninkertaispiirillesi sekä nuorille. Tämä käsikirja on resurssi, jonka kautta saat hyvän käsityksen diabetesleirin suunnitteluun ja toteuttamiseen liittyvistä tehtävistä ja velvollisuuksista. Olipa klubisi, piirisi tai moninkertaispiirisi aloittamassa ohjelmaa ensimmäistä kertaa, etsimässä ohjelman parantamista tai käynnistämässä ohjelman uudelleen pitkän tauon jälkeen, tämä opas auttaa sinua varmistamaan, että diabetesleirikokemus on onnistunut teille, klubille, piirille, moninkertaispiirille ja osallistuville nuorille.

Osa 1. Lions Clubs Internationalin diabetesleiriohjelma

A. Mikä on diabetesleiri?

Tässä ohjelmassa termi "leiri" määritellään ohjelmaksi, jonka avulla nuoret voivat kokoontua ja kasvattaa samanikäisistä koostuvaa tukiverkostoa ja parantaa diabeteksen hallintaa. Tämä tapahtuu poissa kotoa, koulusta tai muusta koulun ulkopuolisesta toiminnasta. Diabetesleiri määritellään ohjelmaksi, joka sisältää sekä päiväleirin, johon sisältyy jäsenneltyjä toimintoja nuorille ja/tai heidän perheilleen, mutta johon voi sisältyä myös yöpymisiä. Diabetesleiri voi hyödyttää nuoria:

- » Vertaistukiryhmien luominen ja ylläpitäminen muiden diabetesta sairastavien kanssa
- » Tukijärjestelmän luominen nuorten ja perheiden keskuudessa
- » Diabeteksen hallinnan taitojen parantaminen
- » Lisää itseluottamusta
- » Tukea vanhemmille ja huoltajille sekä nuorille
- » Koulutetaan vapaaehtoisia toimimaan diabetestiedotuksen parissa
- » Autetaan vapaaehtoisia ymmärtämään diabeteksen laajuus ja vaikutukset nuoriin ja heidän perheisiinsä

Tämä diabetesleirin ohjelma koostuu neljästä leirityypistä: päiväleiri (1 päivä); usean päivän leiri (2–7 päivää); usean päivän yöleiri (2–7 päivää); ja kansainväliset vaihtoleirit. Kiinnostuneet vanhemmat ja/tai nuoret voivat löytää tarjolla olevia leiriohjelmia paikallisten koulujen, yhteisöuutisten ja/tai lions-/leoklubien kautta. Klubit voivat osallistua monin eri tavoin tarjoamalla vapaaehtoistyötä, stipendejä leireille/varainkeruuta, edistämällä kumppanuuksia tai koordinoimalla ja toteuttamalla leiriä.

- » Huomaa, että diabetesleiriohjelmista voi olla muita versioita kuin yllä luetellut. Tämä resurssi keskittyy vain lions- ja leoklubin jäsenten ohjaamiseen diabetesleiriohjelmien kehittämisessä näiden neljän tyyppisten leirien kanssa.

- » Tämä ohjelma ei sisällä turismia, akateemista opiskelua tai työntekoa. Sen sijaan nuoria kannustetaan käyttämään tätä ohjelmaa mahdollisuutena luoda ja ylläpitää suhteita tukiverkostoon ja laajentaa diabeteksen hallinnan taitojaan lisäämällä tietämystä ja itseluottamusta.

Osa 2. Lakiasiat

Seuraavat kohdat ovat oikeudellisia näkökohtia lions- ja leoklubin jäsenille nuorison ja tietosuojan suhteen. Nämä oikeudelliset näkökohdat on tarkoitettu suojautumaan mahdollisilta oikeudellisilta ongelmilta, ja ne on tärkeää ottaa huomioon itsenne, perheenne ja klubinne suojaamiseksi. Tarkista paikalliselta viranomaiselta, mitkä erityistarpeet koskevat nuorison kanssa toimimista, tiedonkeruuta ja suostumusta.

A. Nuorison suojelemiseen liittyvät lausekkeet

- » Kaikkien osallistuvien lionien ja leojen on pyrittävä luomaan ja ylläpitämään turvallista ympäristöä kaikille osallistuville nuorille.
- » Laatikaa toimintatavat erilaisten tapausten ilmoittamisesta ja käsittelystä, kuten väitteistä väärinkäytöksistä tai häirinnästä.
- » Teidän tulisi estää sellaista vapaaehtoista osallistumasta, joka on myöntänyt, tuomittu tai muuten todettu harjoittaneen fyysistä, seksuaalista tai henkistä hyväksikäyttöä tai häirintää työskennellessään nuorten kanssa.
 - » Tarkistakaa kaikkien vapaaehtoisten taustatiedot ennen heidän osallistumistaan ohjelmaan.
 - » Noudattakaa paikallisia lakeja ja säädöksiä tälle prosessille.
- » Kaikki sellaiset aikuiset on poistettava tästä ohjelmasta, joiden väitetään tehneen fyysistä, seksuaalista tai henkistä hyväksikäyttöä tai häirintää tai jotka ovat myöntäneet sen.
 - » Tämä tarkoittaa myös väitteitä, jotka on esitetty käynnissä olevan ohjelman aikana.
- » Määritellä ohjelmalle kriisinhallintamenettelyt hätätilanteita varten, kuten tunkeilijat/kutsumattomat vieraat paikan päällä, luonnonkatastrofi ja/tai kansalais- tai poliittiset levottomuudet.
- » Laatikaa menettelytavat, jos leiriläinen tai vapaaehtoinen katoaa tai joutuu erilleen ryhmästä.
- » Lionien ja leojen tulisi noudattaa kaikkia paikallisia nuorten suojelemista koskevia lakeja ja määräyksiä.

B. Henkilötietojen suojaaminen

Yleensä suositellaan:

- » Jos kerätään alaikäisiä koskevia henkilötietoja, vanhempien suostumus tulisi hankkia.
- » Kun henkilötietoja on käytetty ja tietojen tarkoitus on saavutettu, henkilötiedot tulisi tuhota tai poistaa pysyvästi väärinkäytösten estämiseksi.
- » Varmistakaa, että määrittelette vakiomenettelyn, kuten tietyt ajanjaksot, ohjelman osanottajien (sekä nuorten että aikuisten) henkilötietojen säilyttämiseksi ohjelman päätyttyä. Tämä minimoi mahdolliset valitukset myöhemmin.

C. Suostumus

- » Kaikissa hakemuslomakkeissa tulisi ilmoittaa selkeällä ja helposti huomattavalla kielellä, miten ja mitä henkilötietoja voidaan käyttää. Lions- ja leoklubin jäsenet ovat vastuussa kaikkien paikallisten tietosuojalakien noudattamisesta ja tässä roolissa saamienne tietojen suojaamisesta.
- » Diabetesleirin aikana otettujen kuvien tai videoiden lähettämiseen sosiaaliseen mediaan kannustetaan hankkimaan kirjallinen suostumus osallistujilta tai, jos kyseessä on alaikäinen, vanhemmilta/hoitajilta.

Osa 3: Lions Clubs Internationalin diabetesleiriohjelman perusasiat

Diabetesleirin suunnittelussa ja toteuttamisessa on otettava huomioon muutama perusasia. Seuraava osio tarjoaa ehdotuksia alustavista huomioista. Huomaa, että jotkut leiriohjelmat saattavat vaatia muiden asioiden huomioon ottamista.

A. Ohjelman pituus

- » Päiväleiri (1 päivä)
- » Usean päivän leiri (2–7 päivää)
- » Usean päivän yöleiri (2–7 päivää)
- » Kansainvälinen leiri- tai vaihto-ohjelma (5–10 päivää)
- » Jos haluat lisätietoja kansainvälisestä leiri-/vaihto-ohjelmasta, käy Nuorisoleirit ja -vaihto -sivulla osoitteessa lionsclubs.org/fi/YCE.

B. Lions Clubs Internationalin Diabetesleiriohjelman osallistujat: Mitä ryhmää leirinne palvelee?

Leirille osallistuvien diabetestyyppi (tyypin 1 tai tyypin 2 tai molemmat)

- » Nuoret, joilla on diabetes (tyypin 1 tai 2 tai molemmat)
- » Diabetesta sairastavien nuorten vanhempi/hoitaja/perhe - joillakin leireillä on koulutusseminaareja ja aktiviteetteja vanhemmille/hoitajille/perheenjäsenille/nuorten ystäville.
- » Joissakin tapauksissa nämä ryhmät osallistuvat leiriin koko leirin ajan yhdessä nuorten kanssa. Muistakaa sisällyttää tämä budjettiin, jos päätätte palvella näitä ryhmiä. Teidän on harkittava ylimääräistä budjettia majoitusta ja aterioita varten.
- » Katso lisätietoja *Liitteestä A: Potentiaaliset leirille osallistujat*, osoitteesta lionsclubs.org/fi/diabetes-camps, josta saatte lisätietoja eri vaihtoehdoista.

Vapaaehtoiset

Seuraava luettelo vapaaehtoisrooleista voi koskea lioneita tai leoja vapaaehtoisroolin luonteesta saatujen kokemusten perusteella. Päätäkää, mitkä roolit sopivat parhaiten jokaisen vapaaehtoisena toimivaan lioniin tai leoon.

Katso lisätietoja *Liitteestä B: Vapaaehtoisrooleista ja niihin liittyvistä velvollisuuksista löytyy lisätietoja* sivulta lionsclubs.org/fi/diabetes-camps.

Mahdollisia vapaaehtoisia ovat esimerkiksi:

- » Paikallinen suunnittelutiimi
 - » Lions Clubs Internationalin diabetesleirin toimikunnan jäsenet
 - » Leirin johtaja
 - » Leirin apulaisjohtaja
- » Terveystienhuollon tiimi
 - » Terveystienhuollon johtaja
 - » Ryhmän terveystienhuollon johtajat
 - » Leirin johtava lääkäri/sairaanhoitaja
- » Ruoka- ja ravitsemustiimi
 - » Leirin ravitsemusterapeutti
- » Aktiviteeteista vastaava tiimi
 - » Aktiviteettijohtaja
 - » Päivän/viikon vapaaehtoiset
 - » Ryhmänvetäjät
 - » Ryhmänjohtajat
- » Muut hyödylliset tehtävät
 - » Psykososiaalisten palveluiden johtaja
 - » Teknologijohtaja
- » Huomaa, että alueellasi ei ehkä ole lionia tai leoa, jolla on näissä tehtävissä vaadittavaa asiantuntemusta. Jos näin on, on suositeltavaa löytää ihmisiä, joilla on asianmukaista asiantuntemusta näiden roolien täyttämiseen.
- » Nämä erilaiset roolit saattavat edellyttää lisäinvestointeja joko varojen tai kapasiteetin kautta. Muista luoda ja mukauttaa leirin budjetti vastaavasti suunnittelun ensimmäisen vaiheen aikana.

Osa 4. Leirin suunnitleminen (3-5 kuukautta)

Seuraavassa osassa kuvataan vaiheet, jotka teidän tulisi suorittaa diabetesleirin järjestämisessä ja toteuttamisessa. Tämä osio auttaa teitä toteuttamaan hyvin suunnitellun diabetesleirin alkaen paikallisen suunnittelutoimikunnan perustamisesta diabeteksen hoitamiseen leirillä.

- » Yleisiä vinkkejä ennen leirin suunnittelemista:
 - » Tutustu Lions Clubs Internationalin Diabetesleirin käsikirjaan ja kaikkiin Lions Clubs Internationalin Diabetesleirit -resursseihin.
 - » Selvitä diabetesleirien historia klubiltasi, piiriltäsi tai moninkertaispiiriltäsi.
 - » Ota huomioon onnistumiset ja haasteet saadaksesi tietoa siitä, miten ohjelmaa voidaan toteuttaa parhaiten.

A. Paikallisen suunnittelutoimikunnan perustaminen

Tämän toimikunnan tehtävät vaihtelevat ohjelman tarpeiden mukaan. Tämä toimikunta valvoo kuitenkin yleensä kaikkia ohjelman osallistujia ja logistiikkaa.

- » Joihinkin toimikuntiin kuuluu puheenjohtaja(t), sihteeri, rahastonhoitaja, leirin johtaja ja muut soveltuvat tehtävät.

Perustakaa toimikunta vähintään kahdeksan kuukautta ennen leirin ensimmäistä päivää.

- » Huomaa, että ohjelman suunnittelun, toteuttamisen ja arvioinnin ajoitus voi vaihdella ohjelman tarpeiden mukaan.

Määrittäkää ohjelman toteutettavuus, laajuus ja tavoitteet

Varmistakaa, että suunnittelutoimikunnan kaikki jäsenet ovat yhtä mieltä laajuudesta ja tavoitteista, joihin voi sisältyä muun muassa seuraavat:

- » Nuoret, joilla on esidiabetes, tyypin 1 tai tyypin 2 diabetes
- » Nuorten ikä
 - » Suosittelemme, että muodostetaan eri-ikäisille tarkoitettuja ryhmiä. Esimerkiksi 5–10-vuotiaat nuoret tulisi erottaa 11–17-vuotiaista.
- » Nuorten lukumäärä
- » Vanhemman/huoltajan/perheenjäsenen osallistuminen
- » Ensisijainen paikka tai tila
 - » Katso lisätietoja kohdasta ”Paikan valinta” alla.
- » Mahdollinen vapaaehtoisten osallistuminen ja vapaaehtoisten lukumäärä
- » Leirin pituuden määrittäminen
- » Leiriohjelman sopivien lupien selvittäminen
 - » Joissakin tapauksissa leiriohjelman toteuttamiseen tarvitaan tietyn tyyppisiä lupia. Tarkista paikalliselta viranomaiselta, millaisia lupia saatatte tarvita.
 - » Paikallisen suunnittelutoimikunnan tulisi ottaa huomioon lisälupien hankkimiseen tarvittava aika ja budjettitarpeet suunnitteluvaiheessa.
- » Aktiviteetit - ohjelma ja aikataulu

- » Aktiviteetteja voivat olla esimerkiksi:
 - » Diabetekseen liittyvät koulutusseminaarit
 - » Vertaistukiryhmät
 - » Palveluprojektit
 - » Uinti
 - » Patikointi
 - » Jousiammunta
 - » Leirin ulkopuolella aktiviteetit kuten koskenlasku, museot, kaupunkikierrokset, jne.
 - » Ratsastaminen
- » Katso *Liitettä C: Esimerkkejä aktiviteettien/ohjelman aikataulusta* löytyy sivulta lionsclubs.org/fi/diabetes-camps.
- » Huomaa, että vieraat ovat tavallisesti osa ohjelmaa.
 - » Muutamia esimerkkejä vieraista:
 - » Lionien/leojen vierailu leirille
 - » Perhe tai ystävät vierailevat leirillä
 - » On suositeltavaa varata tietty aika tai päivä vierailuja varten.
- » Selvittääkää piiristä tai moninkertaispiiristä taloudellisen tuen ja vapaaehtoisten tarve
 - » Saatatte tarvita apua varainhankintaan leirin budjetin tarpeisiin, tai saatatte tarvita lisää vapaaehtoisia auttamaan onnistuneen leirin toteuttamisessa. Älkää epäröikö ottaa yhteyttä muihin lioneihin ja leoihin ja pyytäkää apua!

C. Budjetin valmistelu

Aloittakaa pienestä! Diabetesleiriohjelman suunnittelu ja toteutus voi olla erittäin kallista ja edellyttää monimutkaista logistiikkaa. Jos tämä on ensimmäinen kerta, on suositeltavaa aloittaa päiväleirillä.

- » Katso suunnitteluopasta Puolen päivän diabetesleirin toteuttamisesta: lionsclubs.org/fi/diabetes-camps.

Päätäkää tullaanko ohjelmassanne tukemaan osallistujia taloudellisesti.

- » Tällainen tukiohjelma voidaan toteuttaa, kun klubit päättävät "sponsoroida" leiriläistä maksamalla leirimaksut tai muita leiriin liittyviä kuluja.
- » On tavallista vierailla piirin tai moninkertaispiirin klubeissa ja kertoa menestystarinoita liittyen leiriläisten sponsorointiin.
- » Lehdistötiedotteet voivat olla hyödyllisiä tuen saamiseksi. Jos ohjelmanne valitsee tämän vaihtoehdon, muistakaa mainostaa ohjelmaa tarpeeksi ajoissa varojen turvaamiseksi leiriläisten tukemiseen.
 - » Harkitkaa *Liitteen D muokkaamista: Lehdistötiedotteen malli*, joka löytyy sivulta lionsclubs.org/fi/diabetes-camps, vastaamaan ohjelmanne tarpeita, kun etsitte paikallista tukea sponsorisuhteille.
- » Harkitkaa varainkeruuta tai paikallisten kumppanuuksien kehittämistä leirin toimintakustannusten tukemiseksi.

- » Suunnitelkaa varainkeruuta kerätäksenne varoja klubille tai piirille, jotta voitte tukea apua tarvitsevia leiriläisiä.
- » Lisätietoja verkossa suoritettavasta tai muunlaisesta varainhankinnasta löytyy Varainkeruuoppaasta: lionsclubs.org/fi/diabetes-camps.
- » Harkitkaa leirin sponsoriensa etsimistä.
 - » Sponsorointi voi auttaa maksamaan leirimaksun mahdollisille kiinnostuneille nuorille sekä leirin hallinnolliset kustannukset.
 - » Hallintokuluja ovat esimerkiksi:
 - Leiripaikan vuokra
 - Leirin ylläpitokustannukset
 - Ruoka
 - Aktiviteetteihin liittyvät tarvikkeet
- » Tämä saattaa edellyttää toimintasuunnitelman laatimista, kirjeiden kirjoittamista, kokouksia, neuvotteluja, suunnittelua ja valmistelua.
- » Varmistakaa, että teillä on riittävästi aikaa ennen leiriä, kun etsitte ulkopuolisia sponsoreita toimintakustannuksille ja leiriläisille.
- » Katso lisätietoja Paikallisten yhteistyösuhteiden kehittäminen -oppaasta: lionsclubs.org/fi/diabetes-camps.
- » Kumppanuuksien kehittäminen on kriittinen osa kestävän diabetesleiriohjelman toteuttamista.
- » Esimerkkejä paikallisista rahoituskumppaneista ovat muun muassa seuraavat:
 - Paikalliset yritykset, paikalliset hotellit ja lomakohteet
 - Vanhemmista, nuorista, vapaaehtoisista ja Lions Clubs Internationalin diabetesleirin toimikunnasta muodostuvat verkostot
 - Paikalliset diabetesjärjestöt
 - Paikalliset lionit
 - Apteekit tai lääkeryritykset
 - Paikalliset kuljetusyritykset
 - Lahjoitukset
 - Koulut/yliopistot ja muut paikalliset kumppanuudet soveltuvin osin

D. Tunnista ja määritä leirin suorittamiseen tarvittava vakuutus

- » Lions Clubs Internationalin Diabetesleiriohjelma ja siihen osallistuvat yhteistyökumppanit kuuluvat yleisen Lions International -vakuutusvastuun piiriin. Tämä tarkoittaa, että Lions Internationalin vastuuvakuutus todennäköisesti kattaa kulut onnettomuuden tai hätätilanteen sattuessa, jos diabetesleiriohjelman osallisen katsotaan olevan oikeudellisesti vastuussa vahingoista.
- » Paikallisen suunnittelutoimikunnan vastuulla on varmistaa, että osallistuvilla vapaaehtoisilla ja nuorilla on riittävät matka-, tapaturma-, henki-, henkilökohtaiset omaisuus-, terveys- ja vastuuvakuutukset kattamaan kaikki mahdolliset tapahtumat diabetesleiriohjelman aikana.
- » Tämä on tärkeää selvittää ennen leiriä.

- » Paikallisen suunnittelutoimikunnan tulisi tutkia tarvittava erillinen vakuutusturva itse leirille tai mukana oleville lioneille ja leoille leirin aktiviteettien mukaisesti.
- » Osallistuvien nuorten ja vapaaehtoisten edun mukaista voi olla varmistaa, että heidän matkavakuutukseensa sisältyy lääketieteellinen kuljetus, jos nuoret tarvitsevat siirtoa kotiin hätätilanteen vuoksi.
- » Huolimatta siitä, tarvitaanko lisävakuutusta, vapaaehtoisten ja nuorten on toimitettava paikalliselle suunnittelutoimikunnalle kaikki tarvittavat tiedot, kuten puhelinnumerot tai valitun vakuutusyhtiön paikalliset sivukonttorit, jos korvausvaatimus on tehtävä.
- » Paikallisen suunnittelutoimikunnan tulisi varmistaa vastuuvapaus jokaiselta nuorelta ja alaikäisten nuorten vanhemmilta/hoitajilta sekä vapaaehtoisilta.
 - » Tämä kohta tulisi sisällyttää hakemuksiin.
 - » Katso lisätietoja *Liitteestä E: Malli leirin vapaaehtoisten hakemuksesta* ja *Liite F: Malli leirin osallistujan hakemuksesta* ja vastuuvapauden ilmoittamisesta löytyy sivulta lionsclubs.org/fi/diabetes-camps.
- » Tällaisen vakuutusturvan kustannukset voitaisiin korvata diabetesleiriohjelmaan osallistuvilta nuorilta ja/tai heidän perheiltään perittävillä leirimaksuilla.
 - » Paikallinen suunnittelutoimikunta määrittelee leirimaksut jokaisen ohjelman kohdalla.
- » Noudattakaa kaikkia paikallisia lakeja ja määräyksiä, jotka koskevat leirille osallistuvien nuorten ja vapaaehtoisten sairausvakuutusta.
 - » Joissakin tapauksissa nuoret ovat kansallisen terveydenhuollon piirissä.
 - » Muissa tapauksissa leiritoimikuntanne voisi harkita sairausvakuutuksen tarjoamista alhaisin kustannuksin nuorille ja vapaaehtoisille.
 - » Nämä sairausvakuutuskustannukset voitaisiin kattaa kumppanuus- tai leirimaksulla.
- » Ottakaa huomioon vähävaraiset perheet määritettäessä vakuutuksen tarvetta.

E. Leiripaikan valitseminen

- » Varmistakaa, että paikka on sopiva diabetesta sairastaville nuorille ja vapaaehtoisille.
- » Parhaimmissa tilanteissa varataan paikat, joissa diabetesleiriohjelma on ainoa leirin ajan toiminnassa oleva ohjelma.
- » Jos järjestätte yöleirin, varmistakaa, että majoitus sopii nuorten asianmukaiseen erottamiseen ja/tai tilan jakamiseen vanhempien/hoitajien, samanikäisten tai sisarusten kanssa.
- » Varmistakaa, että terveydenhuollosta ja yleisestä leiritoiminnasta vastaavat vapaaehtoiset majoittuvat lähelle tai samassa tilassa kuin nuoret, jotta varmistetaan tarvittava valvonta.
- » Varmistakaa, että kaikki leirin johtajat (johtaja, lääkäri, leiristä vastaavat, jne.) ovat aina saavutettavissa hätätilanteissa.
- » Varmistakaa, että leirillä on paikka sairaanhoitajan asemalle.
 - » Tämän aseman tulisi sisältää:
 - Sängyt

- Lähellä on WC-tilat ja käsienpesupisteet
 - Tarvittaessa eristettävä alue
 - Terveydenhuollon tarvikkeiden varastointialue
 - Jääkaappi tai viileä paikka insuliinin säilyttämiseen
 - Ensiapupakkaus
 - Astia käytetyille neuloille
 - Muut terveydenhuollon tarvikkeet tarpeen mukaan
- » Paikallisten kumppanuuksien ja leiripaikan kautta leiri tulisi varustaa ylimääräisillä terveydenhuollon tarvikkeilla kuten:
- » Erilaisia insuliinityyppejä asianmukaisella varastoinnilla
 - Tähän sisältyy matalan lämpötilan varastointi ja/tai lääkityksen lukitseminen, jotta vain terveydenhuollosta vastaavilla henkilöillä on pääsy niihin.
 - » Verensokerimittarit ja testiliuskat
 - » Insuliinipiikit
 - » Insuliinikynän neulat
 - Huomaa, että näiden neulojen tulee olla kertakäyttöisiä ja sinetöityjä.
 - » Virtsan tai veren ketonitestiliuskat
 - » "Hypopaketti" leirin henkilökunnalle matalan verensokerin hoitoon, mukaan lukien seuraavat:
 - Mittari
 - Testiliuskat
 - Alkoholipyyhkeet
 - Hoito lievälle hypoglykemialle, joka voi sisältää glukositabletteja, mehua, karkkia ja muuta
 - Varmuuskopioitavat jatkuvan glukosimonitorin (CGM) materiaalit (tarpeen mukaan diabetesta sairastaville nuorille tai vapaaehtoisille)
 - » Päivittäiset lääketieteelliset seurantalokit

F. Laatkaa hakemus- ja arviointiprosessi potentiaalisille nuorille ja vapaaehtoisille

Paikallinen suunnittelutoimikunta vastaa potentiaalisten nuorten osallistujien ja vapaaehtoisten haku- ja haastatteluprosessin suunnittelusta ja toteuttamisesta.

- » Jokaisen potentiaalisen vapaaehtoisen ja nuoren tulee täyttää hakulomake.
- » Käy sivulla lionsclubs.org/fi/diabetes-camps lukeaksesi *Liitteen E: Malli leirin vapaaehtoisten hakemuksesta* ja *Liite F: Malli leirin vapaaehtoisen hakemuslomakkeesta*.
- » Yksittäiset leirit eivät saisi kerätä hakijoilta tietoja, joita ei käytetä valintaprosessissa tai yksilön tukemisessa heidän leirikokemuksensa aikana.

- » Muistakaa kerätä tietoa siitä, onko nuorilla diabeteksen lisäksi muita sairauksia, kuten allergioita tietyille elintarvikkeille, aineille (siitepöly, pöly tai muu) tai lääkkeille, epileptinen kohtaus, säännöllinen tai potentiaalinen lääketarve ja erityinen uskonnollisten velvoitteiden määräämä hygienia tai ruokavalio.
- » Määritellä ne ominaisuudet, joita paikallinen suunnittelutoimikunta etsii potentiaalisille vapaaehtoisille ja nuorille osallistujille.
- » Katso suositellut ominaisuudet kohdasta *Liite G: Osallistujan ominaisuudet*, joka löytyy sivulta lionsclubs.org/fi/diabetes-camps.
- » Paikallinen suunnittelutoimikunta hyväksyy lopullisesti kaikki nuoret ja vapaaehtoiset osallistumaan leirille.
- » Hakemusten tarkastamisen jälkeen nuoria ja vapaaehtoisia tulisi haastatella.
- » Yleensä nuorten osallistujien haastattelut saatetaan päätökseen yhdessä heidän vanhempinsa/ huoltajiensa kanssa.

G. Julkaiskaa ohjelmanne nuorten rekrytoimiseksi

Luokaa mainosmateriaalia lähetettäväksi paikallisiin kouluihin ja nuorisoa palveleviin järjestöihin tai jaettavaksi paikallisten koulujen sairaanhoitajille sekä muihin julkisiin tiloihin.

- » Lähettäkää lehdistötiedote ohjelmasta paikallisille tiedotusvälineille.
- » Käy sivulla lionsclubs.org/fi/diabetes-campss lukeaksesi *Liitteen D: Malli lehdistötiedotteesta*.
- » Huomaa, että tämä resurssi voidaan mukauttaa vastaamaan ohjelman erityistarpeita.
- » Kirjoita julkisen palvelun ilmoitus paikallisille radioasemille.
- » Harkitkaa nuorten etsimistä sosiaalisen median kautta käyttämällä hashtagia.
- » Ottakaa yhteyttä paikallisiin lionsklubeihin, piireihin ja moninkertaispiiriin ilmoittaaksenne heille ohjelmasta, jos ette ole vielä tehneet niin.
- » Kysy, jos voit pitää esitelmän oman ohjelmanne esittelemiseksi klubikokouksessa, piirin tai moninkertaispiirin tapahtumassa.
- » Jos olette järjestäneet leirin aiemmin, pyytäkää mukaan aikaisemmin ohjelmaan osallistunut leiriläinen kertomaan lioneille ja leoille Lions Clubs Internationalin diabetesleiriohjelman eduista.
- » Mahdolliset nuoret löytyvät tyypillisesti perheen, ystävien, muiden lionien tai leojen tai yhteisön kautta.
- » Nuoren ja/tai heidän perheenjäsentensä ei tarvitse olla lioneita tai leoja.

H. Luokaa arviointiprosessi auttamaan ohjelman menestyksen mittaamisessa

On tärkeää luoda arviointiprosessi suunnittelun varhaisessa vaiheessa, jotta se on valmis ohjelman toteuttamis- ja arviointivaiheisiin.

- » Arviointiprosessiin voi sisältyä mm.:
 - » Kyselyt leiriläisille ennen leiriä ja sen jälkeen

- Tutustu lionsclubs.org/fi/diabetes-camps -verkkosivuun ja erityisesti *Liitteeseen H: Osallistujien arvioinnit ennen leiriä ja sen jälkeen* esimerkkinä käytettävästä kyselystä
- » Taideaktiviteetit, joissa leiriläiset kuvaavat suosikkipäivänsä leirillä piirtämällä kuvan
- » Huomaa, että voitte luoda arviointiprosessin kaikesta, mitä pidätte hyödyllisenä
- Voitte esimerkiksi harkita nuorten osallistujien, vapaaehtoisten ja/tai vanhempien, huoltajien ja perheiden arviointia

I. Laatikaa ei-terveydenhuoltoon liittyvät toimenpiteet

Saumattoman ilmoittautumispäivän suunnittelusta leirin aktiviteettien suunnitteluun tässä osassa käydään läpi erilaisia leirin ei-terveydenhuoltoon liittyviä toimenpiteitä. Huomaa, että jotkut leirit saattavat tarvita enemmän toimenpiteitä kuin alla on lueteltu. Leirin johtajan, terveydenhuollon johtajan, toiminnanjohtajan ja psykososiaalisen johtajan tulisi kehittää ja tarkistaa nämä menettelyt vuosittain.

Ilmoittautuminen ja toimenpiteet leiriltä lähtemiseksi

- » Laatikaa menettely siitä, kuinka, minne ja kenelle nuoret ja vapaaehtoiset ilmoittautuvat leirille tullessa ja sieltä poistuttaessa.
- » Päätäkää kuka vie nuoret ja vapaaehtoiset oikeaan paikkaan, kun he saapuvat leirille ja poistuvat sieltä.

Ei-terveydenhuoltoon liittyvät toimenpiteet aktiviteeteissa

- » Huomatkaa, että mihin tahansa fyysiseen urheilutoimintaan, kuten jousiammuntaan, melontaan tai muuhun leirillä suoritettavaan liikuntaan, tulee olla säännöt, määräykset ja suunnitelma hätätapauksia varten.
- » Joitakin esimerkkejä ei-lääketieteellisestä toiminnasta ovat esimerkiksi:
 - Vesiurheilua ja/tai uimista koskevat säännöt ja määräykset
 - Suunnitelma, jos uimassa olevaa henkilöä ei löydetä
 - Patikkaretkien säännöt ja ohjeet
 - Suunnitelma, jos patikkaretkellä olija katoaa

J. Luokaa tavalliset diabetekseen liittyvät toimenpiteet

Leirin johtajan, terveydenhuollon johtajan, toiminnanjohtajan ja psykososiaalisen johtajan tulisi kehittää ja tarkistaa nämä menettelyt vuosittain.

Tärkeimmät harkittavat diabeteksen hoitomenettelyt

Harkitkaa kaikkien osallistujien, myös henkilökunnan ja nuorten, turvallisuutta. On tavallista ja tärkeää, että diabeteskouluttaja tai terveydenhuollon vapaaehtoiset ovat läsnä kaikessa toiminnassa, jotta varmistetaan nuorten turvallisuus.

- » Laatikaa verensokerin seurantaprosessi
- » Merkitkää ylös ilmoittautumisen yhteydessä ne leiriläiset, joilla on korkea/matala verensokeri tai ketoaineita.

- Tämä on tärkeää huomioida ilmoittautumisen yhteydessä ja seurata tilannetta koko leirin ajan, jotta leiriläisten terveys voidaan varmistaa leirillä.
- » On tavallista luoda päivittäinen lomake, jota ryhmän terveydenhuollon johtajat, ryhmän johtajat ja/tai ryhmän ohjaajat pitävät aina mukanaan seuratakseen nuorten verensokeria siitä hetkestä lähtien, kun he tulevat leirille, ja lähtevät leiriltä.
- Laatikaa turvallisuusmenettely leiriläisten potilastietojen pitämistä varten, joka sisältää muun muassa potilastietojen asianmukaisen säilyttämisen ja tuhoamisen ennen leiriä, sen aikana ja sen jälkeen.

Diabetes ja fyysinen aktiivisuus - toimenpiteet

- » Muistakaa, että liikunta voi aiheuttaa hypoglykemiaa. Varmistakaa, että leiriläinen on keskustellut terveydenhuollon edustajan kanssa ja hänellä on suunnitelma verensokerin seuraamiseksi. Muokatkaa hoitosuunnitelmaa tarvittaessa leirin aktiviteettien huomioon ottamiseksi. Suunnitelma tulee ilmoittaa leirin lääkäri/sairaanhoitajalle saavuttaessa. On kriittistä, että verensokeritasot tarkistetaan ennen fyysisen toiminnan lisääntymistä.

Muita tärkeitä diabeteksen hallinnan prosesseja

- » Varmistakaa, että nuoret käyttävät insuliinia terveydenhuollon asiantuntijan ohjeiden mukaan.
- » Dokumentoi verensokeritestien tiheys toiminta-aikatauluun.
- » Määritellä, miten kunkin leiriläisen hoitosuunnitelma toteutetaan lievän ja vaikean hypoglykemian hoitamiseksi lääkärin ohjeiden mukaan.
- » Voi olla hyödyllistä määrittää yleiset menettelytavat liittyen lieviin vakaviin hypoglykemia-tilanteisiin, jos se kuuluu leiriohjelmanne tarpeisiin.
- » Määrittää, mitkä vapaaehtoiset suorittavat hypoglykemiahoitoja, missä sitä varastoidaan leirillä ja miten hypoglykemiaa hoidetaan ilman ketoosia.
- » Kehittää tarvittaessa yöllä tapahtuvan verensokerin testausmenettely.

K. Määritellä ei-diabetekseen liittyvät terveydenhuollon toimenpiteet

- » Ilmoittautumisen yhteydessä suoritettavassa terveystarkastuksessa tulisi myös selvittää nuorten/vapaaehtoisten ei-diabetekseen liittyvät lääkkeet ja niiden ottamisen ajankohta.
- » Sairaanhoitajan asema jakaa tyypillisesti lääkkeet vapaaehtoisille ja nuorille määrättyllä tavalla.
- » On tärkeää laatia tarttuvan taudin tai tarttuvien sairauksien hoitosuunnitelma, joka sisältää leviämisen estämisen muihin leirin vapaaehtoisin ja nuoriin.
- » Varmistakaa, että tämä suunnitelma noudattaa asianmukaisten viranomaisten tai Maailman terveysjärjestön (WHO) ohjeita.
- » Varmistakaa, että tämä suunnitelma noudattaa myös paikallisia terveydenhuollon virallisia ohjeita.
- » Vakavan sairauden tai onnettomuuden sattuessa on pyrittävä kaikin tavoin ottamaan välittömästi yhteyttä nuorten vanhempiin/huoltajiin ja toimittaa heille täydelliset tiedot, mukaan lukien lääkärin diagnoosi ja suositeltu hoito. Tapahtumaraportti on laadittava välittömästi.

- » Kaikki nuorisoon liittyvät sairaudet tai onnettomuudet edellyttävät paikallisen suunnittelutoimikunnan välitöntä huomiota.
- » Kaikissa nuorten hakemuslomakkeissa on oltava vanhempien/huoltajien kirjallinen suostumus tarpeellisen lääkehoidon tai ensiavun antamiselle siltä varalta, että nuorten vanhempia/huoltajia ei pystytä tavoittamaan hätätapauksessa.
- » Kaikissa vapaaehtoisten hakemuslomakkeissa on oltava kirjallinen lupa tarvittavan lääkehoidon tai ensiavun antamiseen, jos heidän yhteyshenkilöään ei voida saavuttaa.
- » Paikallinen suunnittelutoimikunta on vastuussa yhteyden ottamisesta nuorten vanhempiin/huoltajiin tai vapaaehtoisten yhteyshenkilöön jos on tarvetta kiireelliseen hoitoon.

L. Laatikaa mielenterveyteen liittyvät menettelytavat

Diabetesta sairastavien nuorten on tavallista kohdata vaikeuksia sairauden hyväksymisessä. Tämä voi ilmetä odottamattoman käyttäytymisen muodossa. On suositeltavaa laatia suunnitelma kuinka käsitellä vaikeasti käyttäytyvää nuorta.

- » Jos nuoret tai vapaaehtoiset eivät ole positiivisesti tekemisissä muiden kanssa tai jos heillä on äärimmäisiä käyttäytymisvaikeuksia, toimikunnan tulisi hoitaa asia hienotunteisesti.
- » Äärimmäisissä tilanteissa, kuten nuoret tai vapaaehtoiset ovat vaaraksi itselleen tai muille leirillä ollessaan, saattaa olla tarpeen järjestää nuorten tai vapaaehtoisten lähettäminen kotiin perheen tai huoltajan omalla kustannuksella.

M. Laatikaa ateriasuunnitelma kaikille aterioille ja välipaloille

On äärimmäisen tärkeää suunnitella huolellisesti diabetesta sairastavien nuorten ateriat. Se, mitä he kuluttavat, vaikuttaa suoraan verensokeritasoon ja määrittää tarpeen käyttää insuliinia ennen ateriaa.

- » Noudattakaa kaikkia paikallisia lakeja ja säännöksiä, jotka koskevat ruoan asianmukaista valmistamista.
- » Käyttäkää aterioiden suunnittelussa ravintoneuvojan tai ravitsemusterapeutin apua, jolla on kokemusta diabeteksen hoidosta.
- » Jokaisella aterialla ja välipalalla on oltava hiilihydraattimäärät, jotta ennen ateriaa oleva BGM/insuliinivalmiste olisi oikea.
- » Varmistakaa välipalojen ja aterioiden korkea laatu.
- » Kehittäkää vahva suhde leirin kokkiin, jotta varmistetaan ruokailun turvallisuus nuorille.
- » Ravintoneuvojan/ravitsemusterapeutin ja kokin on kehitettävä ateriasuunnitelma leiriläisten ja vapaaehtoisten ruokavalion rajoitusten (muiden kuin diabeteksen) huomioon ottamiseksi, mukaan lukien allergiat tai keliakia, uskonnolliset näkökohdat ja vähähiilihydraattiset elintarvikkeet.
- » Varmistakaa, että aterioiden ja välipalojen hiilihydraattimäärän kirjaamiseen on sopiva alue.
- » Suunnitelkaa nuorempien lasten auttamista näiden tietojen lukemisessa ja soveltamisessa heidän aterioihinsa.

Osa 5. Leirin toteuttaminen (1-3 kuukautta)

Leirin toteuttaminen tarkoittaa, että on aika aloittaa kaiken suunnittelun toteuttaminen!

A. Haastatteluprosessi

Aloittakaa potentiaalisten nuorten ja vapaaehtoisten haku- ja haastatteluprosesseista.

- » Tarkistakaa lähetetyt hakemukset ja valitkaa, ketkä hakijat siirtyvät haastatteluprosessiin.
- » Nuoria tai vapaaehtoisia ei pitäisi valita täyttämään kiintiötä. Nuoria ja vapaaehtoisia tulisi harkita vain, jos he täyttävät ohjelman vaatimukset.
- » Huomatkaa, että on tavallista, että haastatteluprosessi sisältää puhelinkeskustelun tai henkilökohtaisen keskustelun nuorten ja heidän vanhempinsa/hooltajiensa kanssa.
- » Puhelin- tai henkilökohtaiset haastattelut koskevat myös vapaaehtoisia.
- » Luokaa nuorten ja vapaaehtoisten odotuslista tarpeen mukaan.

B. Viestintään liittyvät odotukset

Kun vapaaehtoiset ja nuoret osallistujat on valittu ohjelmaan, on välttämätöntä toteuttaa selkeä ja johdonmukainen viestintä leirin ohjelmasta, odotuksista ja muusta tärkeästä tiedosta. Ilman hyvää viestintää ohjelma voi johtaa epäonnistuneeseen kokemukseen. Harkitkaa säännöllisiä kokouksia ja/tai koulutuksia leirin välttämättömälle henkilökunnalle.

Kerro nuorille, heidän perheilleen/hooltajilleen ja vapaaehtoisille kaikista turvallisuus- ja terveyteen liittyvistä toimenpiteistä, hätänumerot mukaan lukien.

Viestintä leirillä

- » Selvittääkää, sallivatko diabetesleiriohjelmanne matkapuhelimen käytön leirillä, ja ilmoita siitä nuorille, heidän perheilleen/hooltajilleen ja vapaaehtoisille ennen saapumista leirille. Jos matkapuhelimia ei sallita, laadi vaihtoehtoiset viestintäohjeet ja suunnitelmat.
- » Huomaa, että leiriläisillä on usein CGM:itä, jotka on kytketty heidän puhelimiinsa ja vanhempinsa/hooltajiensa puhelimiin. Tämä on otettava huomioon päätettäessä, sallitaanko matkapuhelimet leirillä.

C. Nuorten matkajärjestelyt

- » Tyypillisesti nuoret ja heidän perheensä/hooltajansa ovat vastuussa nuorten matkajärjestelyistä.
- » Viime hetkellä välttämättömistä muutoksista, jotka liittyvät nuorten matkustamiseen, olisi ilmoitettava välittömästi toimikunnalle.
- » Joissakin tapauksissa paikallinen suunnittelutoimikunta voi järjestää nuorten kuljetukset leirille ja takaisin.
- » Näistä tapauksista tulisi keskustella ja prosessi viimeistellä ennen leirin alkua.

D. Perehdytys nuorille

- » Järjestäkää hauska ja innostava perehdytys nuorille. Perehdytys on tapa saada nuoret innostumaan heidän tulevasta kokemuksestaan.

- » Perehdytys järjestetään tyypillisesti muutaman ensimmäisen tunnin kuluttua leirille ilmoittautumisesta.
- » Perehdytyksen aiheita voivat olla esimerkiksi:
 - » Vapaaehtoisten ja nuorten esittelyt
 - » Katsaus leirin sääntöihin, käytäntöihin ja menettelyihin
 - » Odotukset nuorille
 - » Koti-ikävan torjuminen
 - » Leirin kartta
 - » Leirimajoitukset
 - » Leirin aikataulu, mukaan lukien ateriat, leiritoiminta ja ryhmätapahtumat

E. Perehdytys vapaaehtoisille

- » Vapaaehtoisten perehdytys on ratkaisevan tärkeää ohjelman onnistuneelle toteuttamiselle.
- » Vapaaehtoisten perehdytys pidetään tyypillisesti ennen leirin alkua, kun taas nuorten perehdytys tapahtuu tyypillisesti leirin ensimmäisenä iltana.
 - » Päiväleiriohjelmien yhteydessä on tavallista, että vapaaehtoisten perehdyttäminen tapahtuu joko leiriä edeltävänä päivänä tai muutamaa tuntia ennen leirin alkamista.
- » Joskus perehdytys järjestetään virtuaalisesti.
- » Varmista, että vapaaehtoiskoulutus on räätälöity leirin osallistujien ikäryhmälle.
 - » Joissakin tapauksissa ohjelmilla on useita perehdytysistuntoja. Kaikille vapaaehtoisille on suositeltavaa antaa yksi yleinen perehdytys ennen leirikauden alkua. Sen jälkeen järjestetään jokaisen leirikokouksen alussa istuntokohtainen perehdytys kyseisen istunnon vapaaehtoisille.
- » Perehdytyksen aiheita voivat olla esimerkiksi:
 - » Tutustutaan diabeteksen perusteisiin, kuten verensokerin mittaamiseen, insuliinin käytön seuraamiseen ja matalien ja korkeiden sokeriarvojen tunnistamiseen ja/tai hoitoon
 - » Kaikkien diabetesleirien osanottajien roolit
 - » Esittelyt: Esitellään esimerkiksi leirin johtaja, leirin lääkäri ja/tai hoitaja, ravitsemusterapeutti, leirin aktiviteeteista vastaava johtaja ja muut leiriläiset
- » Katsaus leirin sääntöihin, käytäntöihin ja menettelyihin
- » Vapaaehtoisille asetetut odotukset

F. Johdonmukainen diabeteksen hallinta leirin aikana

Leirillä tulisi olla pätevää sairaanhoidon henkilöstöä tai asiantuntevia opettajia, jotka ovat aina läsnä ryhmätoiminnan aikana. Tutustukaa ja noudattakaa edellisissä kohdissa kuvattuja menettelytapoja, kuten "Ei-terveydenhuoltoon liittyvät toimenpiteet", "Luokaa tavalliset diabetekseen liittyvät toimenpiteet" ja "Laatikaa mielenterveyteen liittyvät menettelytavat".

- » Pitäkää tarkkoja päivittäisiä tietoja kaikkien nuorten lääkkeistä ja terveydentilasta.

- » Nämä tiedot kopioidaan tyypillisesti ja annetaan vanhemmille/hoitajille leirin lopussa.
- » Tällaisten tietojen pitäminen leirillä on kriittistä nuorten turvallisuuden kannalta.
- » Seuraavat on dokumentoitava ennen erittäin aktiivista fyysistä toimintaa, aterioilla, ennen nukkumaan menoa ja yöllä:
 - » Insuliiniannos
 - » Perusinsuliinin taajuus
 - » Verensokeritasot
 - » Sairaudet
 - » Ketonitestitulokset
 - » Onnettomuudet
 - » Hoito

Osa 6. Leirin jälkeen

Tapaa kaikki vapaaehtoiset mahdollisimman pian leirin jälkeen yhteenvedon laatimiseksi.

- » Lähetä leirin jälkeinen arviointi sekä nuorille että vanhemmille/hoitajille.
- » Tämä voidaan tehdä:
 - » Paperikyselyjen lähettäminen postitse
 - » Sähköisen version lähettäminen kyselystä
 - » Linkin luominen ja lähettäminen verkossa olevaan kyselyyn
- » Pidä seurantakokous vapaaehtoisten kanssa, jotta voit jakaa arviointipalautteen tuloksia ja keskustellaksenne ohjelman parantamisesta seuraavana vuonna.
 - » Tapaamalla tarvittaessa vain toimikunnan kanssa voitte keskustella seuraavan vuoden kokonaisprosessista ja parannuksista.
 - » Aloittakaa seuraavan vuoden leiriohjelman suunnittelu!

Osa 7: Osallistujan mahdollisuudet ja seuraavat vaiheet

Diabetesleirin osallistujat voivat hyötyä lion/leojäsenyydestä. Kun jäsenestä tulee lion/leo, hänestä tulee osa maailmanlaajuisesta vapaaehtoisten verkostoa, joka työskentelee yhdessä muutoksen aikaansaamiseksi. Tässä on vain muutama niistä hienoista eduista, joita he voivat saada.

A. Jäsenyys

- » **Liity hyvään yhteisöön:** Lions-/leoklubeja on yli 48 000 ympäri maailmaa. Jokainen on täynnä ihmisiä, jotka ovat päättäneet toimia ja palvella muita. Lionit ja leot muodostavat ainutlaatuisia ystävyyssuhteita ja mielekkäitä yhteyksiä, jotka voivat kestää koko elämän.

- » **Ota johtamistaidot käyttöön:** Lions-/leoklubi on loistava paikka kehittää johtamistaitoja ja toteuttaa niitä. Jokainen klubi tarjoaa mahdollisuuksia johtaa, samoin kuin saada ensiluokkaista koulutusta järjestömmme kautta.
- » **Pääsy globaaliin tukijärjestelmään:** Kansainvälinen järjestömmme ja maailmanlaajuinen säätiömmme tukee kaikkia lioneita/leoja ja klubeja. Lions Internationalin henkilökunnan jäsenet työskentelevät jatkuvasti työkalujen ja tekniikan parantamiseksi.
- » **Koe palvelun tunne:** Lions-/leoklubin ytimessä on yksi aihe: palvelu. Ajan ja energian antaminen muille on loistava tapa auttaa yhteisöäsi. Silti se tarjoaa sinulle myös hyvän tunteen, joka voi levitä ja vaikuttaa myönteisesti elämääsi ja siihen, miten lähestyt maailmaa.

B. Suunnitelkaa muita diabetesohjelmia

Lionien ja leojen sydämet lyövät palvelulle. Vuodesta 1917 lähtien tavoitteemme palvella ihmiskuntaa ei ole koskaan horjunut. Palvelu on matkamme! Kun palvelemme, kasvamme. Eikä meidän ole koskaan tarkoitus pysähtyä. Yrittääkö diabetesleirinne auttaa muita diabetesta sairastavia? Harkitkaa muita Lions Internationalin ohjelmia, joihin ryhmänne voi osallistua!

- » **Strides diabetestiedotuksen edistämiseksi:** Strides on hyvin näkyvä, perheystävällinen aktiviteetti, joka edistää diabetekseen liittyvää tietoisuutta, koulutusta ja terveellisen liikunnan merkitystä diabeteksen riskiryhmille tai diabetesta sairastaville nuorille ja aikuisille. Lisätietoja on osoitteessa lionsclubs.org/fi/strides.
- » **Vertaistukiryhmät - Diabetes:** Diabetes-vertaistukiryhmät toimivat diabetesta sairastavien yhteisön jäsenten tapaamispaikkana ja luovat rohkaisevan ympäristön, jossa he voivat jakaa kokemuksiaan, oppia lisää sairaudestaan ja suunnitella hoitoa. Täältä löydät lisätietoja: lionsclubs.org/en/DPSG.
- » **Tyypin 2 diabetesseulonnat:** Tyypin 2 diabeteksen seulontaprojekti on yhden päivän yhteisötapahtuma, joka tarjoaa tyypin 2 diabeteksen koulutus-, tietoisuus- ja seulontapalveluja, mukaan lukien yhteisön jäsenten lähettämistä jatkohoitoihin tarvittaessa. Projektin järjestäjät määrittelevät seulontamenetelmät ja -laitteet yhteistyössä lääketieteellisten seulojen tai hoitohenkilökunnan kanssa. Lisätietoja on osoitteessa lionsclubs.org/fi/type2.
- » **Hakekaa diabetesapurahaa:** Lions Clubs Internationalin säätiön (LCIF) apurahaohjelma tarjoaa taloudellista tukea lioneille, jotka pyrkivät parantamaan diabetekseen liittyvää tiedottamista, ehkäisy- ja hoitoaloitteita paikkakunnallaan. Lionit voivat hakea enintään 250 000 dollarin apurahaa tarkoituksenmukaisiin projekteihin, kun he tukevat diabetesta maailmanlaajuisena palvelukohteena! Lisätietoja tai apurahaa voi hakea osoitteesta lionsclubs.org/fi/diabetes-grants.

C. Tukekaa muita maailmanlaajuisia palvelukohteitamme

Lions International on yhdistänyt maailmanlaajuisen palvelumme viiteen tarpeeseen: näkökyky, nälän helpottaminen, ympäristö, diabetes ja lapsuusiän syöpä. Nämä maailmanlaajuiset palvelukohteet edustavat suuria haasteita ihmiskunnalle ja uskomme, että on meidän vuoromme vastata niihin. Lue lisätietoja näistä palvelukohteista sivulla lionsclubs.org/fi/global-causes.

Osa 8: Kiitos!

Kiitos palvelustanne ja halustanne toimia lioneina ja leoina! Lisätietoja Lions Clubs Internationalin Diabetesleiriohjelmasta on osoitteessa lionsclubs.org/fi/diabetes-camps. Jos sinulla on kysyttävää diabetesleireistä, ota yhteyttä programs@lionsclubs.org.

Osa 9: Kiitos

- » Luotu paikallisten lionien järjestämien diabetesleirien, lionien ja Lions Clubs Internationalin tuella 2020
- » Viite: IDF Life for a Child program, 2015, Guidelines for Conducting Diabetes Camp Activities in a Less-Resourced Country