



Únase a la lucha contra la diabetes

La diabetes es la enfermedad más recurrente en el mundo de hoy, afecta a 422 millones de personas, de todas las razas, nivel económico, todas las edades incluyendo a los niños. Como Leones y Leos luchamos para mejorar vidas, fortalecer las familias y revitalizar las comunidades.

Nuestras metas

- Educarnos y educar a nuestras comunidades sobre la diabetes
- Develop environments that inspire and support healthy lifestyles.
- Desarrollar ambientes que inspiren y apoyen los estilos de vida saludable.
- Hacer más accesible el cuidado de la diabetes, medicamentos y equipo de diagnóstico.

Mensaje del Presidente Naresh

“Los clubes de Leones no se quedarán de brazos cruzados en la lucha contra este mal. Haremos todo lo que sea posible para prevenir y tratar esta enfermedad.”

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una condición crónica que ocurre cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no puede usar apropiadamente la insulina. La glucosa se queda en la sangre y causa daños a los nervios, órganos y vasos sanguíneos. Hay tres clases de diabetes:

- **Diabetes tipo 1** ocurre cuando el sistema inmunológico destruye las células que producen insulina y el cuerpo no puede producirla. Es más común en niños y adolescentes, pero puede ocurrir en cualquier edad.
- **Diabetes tipo 2** ocurre cuando el cuerpo no puede absorber la insulina que produce. Es recurrente en personas de todos los países, pero puede ser controlada con estilos de vida saludable. Es apremiante que se facilite educación sobre este tipo de diabetes en todos los países.
- **Diabetes gestacional** ocurre durante el embarazo y afecta a una de cada siete mujeres embarazadas. Si no se trata, aumentan los riesgos antes y después del parto. Los bebés sufren de sobrepeso, tienen dificultades respiratorias, baja azúcar en la sangre y el bebé y la madre podrían padecer diabetes tipo 2 en el futuro.



Únase a la lucha contra la diabetes

¿Por qué necesitamos unirnos a la lucha?

La diabetes es considerada una epidemia mundial—
642 millones de personas podrían padecer de diabetes en 2040

Se estima que actualmente hay **422 millones** de diabéticos.

Diabetes es la sexta causa de mortalidad en el mundo, y la sexta causa de mortalidad de las mujeres.

1 persona muere de diabetes cada 7 segundos

5 millones de personas mueren de diabetes anualmente

50% de los diabéticos no saben que padecen este mal

77% de los diabéticos viven en países de bajo o mediano ingresos.

La diabetes nos afecta a todos

Es probable que usted conozca a una persona diabética. Visite fightdiabetes.lionsclubs.org y complete un ejercicio de reflexión sobre cómo usted y sus compañeros Leones son afectados personalmente.