



Cinco Soluciones Sencillas para Manejar sus Medicamentos

Es imprescindible que usted desarrolle un sistema seguro y eficaz para organizar y conocer los medicamentos que puede obtener sin recetas y sus medicamentos recetados,—qué son, qué dosis debe tomar y, con qué frecuencia.

Los siguientes consejos prácticos se diseñaron para ayudar a las personas que sufren de baja visión, a manejar bien sus medicamentos.

- 1** Pida a su farmacéutico que escriba en letras grandes las copias de las etiquetas de sus medicamentos, para que pueda leerlas fácilmente. Luego marque los envases de sus medicamentos con las etiquetas de letra grande, puntos táctiles, gomitas o etiquetas Braille.
- 2** Use etiquetas de voz si las etiquetas de letras grandes no le ayudan.
- 3** Use una bandeja con buen contraste para depositar sus píldoras, para verlas bien y prevenir que se caigan en el piso.
- 4** Alumbre las etiquetas para que pueda verlas mejor.
- 5** Ponga monitores de dosis a los envases de sus medicamentos para que controle las dosis que toma a diario de cada medicamento en particular.





Dónde obtener más información

Para más soluciones para el manejo de sus medicamentos visite la Fundación Americana del Adulto Ciego® en www.visionware.org/knowyourmeds

El contenido es proveído por la Fundación Americana del Adulto Ciego y la Sociedad Americana de la Fundación de Farmacéuticos.

Póngase en contacto con el club de Leones local:



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA LA NIÑEZ
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | TELÉFONO 630-571-5466
programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org