



Actividad práctica: ¿Qué persona diabética usted conoce?

Porque nuestra lucha contra la diabetes es personal, es importante entender cómo la diabetes afecta a nuestra comunidad - incluyendo a nuestros compañeros Leones.

En este ejercicio práctico de dos partes, los socios del club reflexionarán sobre su propia experiencia con la diabetes, y luego llevarán a cabo una sesión de lluvia de ideas para crear concienciación sobre la prevención de la diabetes y cómo ayudar a la gente que padece este mal para que reciba tratamiento que salve su vida.

PARTE UNA

Lo qué necesitarán:

- Hojas de papel, o tarjetas
- Marcadores
- Espacio en el salón para que los socios formen un círculo

Instrucciones para el facilitador:

1. Siente a los participantes en círculo.
2. Dé a cada uno, una hoja de papel o tarjeta, y marcador
3. Pida que cada uno reflexione sobre su relación personal con la diabetes. Haga preguntas como
 - ¿Cómo les afecta personalmente la diabetes?
 - ¿Conocen una persona diabética o que padeció de diabetes?
4. Pida que cada uno escriba su relación personal en la hoja o tarjeta y no enseñen a nadie lo que escribieron.
5. Cuando todos terminen, pida que uno por uno enseñe a los demás lo que escribió.
6. Resuma las respuestas y discutan cómo la diabetes afecta de manera diferente a muchas personas.



Actividad práctica: ¿Qué persona diabética usted conoce?

PARTE DOS

Ahora que los socios del club entienden el impacto que tiene la diabetes en los compañeros Leones, es tiempo para idear actividades de servicio que tengan impacto en su comunidad.

Instrucciones para el facilitador:

1. Divida a los participantes en grupos pequeños.
2. Dé una hoja de papel o tarjeta y marcador a cada participante.
3. Pida que cada grupo dedique 15 minutos para discutir cómo pueden ayudar a prevenir y manejar la diabetes localmente.
4. Tras la discusión de los grupos, pida que se sienten en círculo.
5. Pida que cada participante escriba una acción que podría hacerse para la prevención y control de la diabetes.
6. Pida que uno por uno enseñe lo que escribieron en sus papeles o tarjetas.
7. Discutan las diferentes acciones sugeridas.
8. Resuma las ideas compartidas y seleccionen las que apliquen a las actividades de servicio que podría hacer su club.