



Mitmach-Übung: Kennen Sie Diabetiker?

Da uns unser Kampf gegen Diabetes persönlich betrifft, sollten wir uns darüber im Klaren sein, wie sich Diabetes auf unsere Gemeinschaften - und somit auch unsere Lionsfreunde auswirkt.

Im Rahmen dieser zweiteiligen Gruppenübung werden sich Clubmitglieder zunächst auf ihre persönlichen Erfahrungen mit Diabetes besinnen und dann Ideen für Hilfsprojekte sammeln, die über Diabetes aufklären, Verhütung fördern und Diabeteskranken Zugang zu lebensrettenden Behandlungsmöglichkeiten verschaffen.

TEIL EINS

Benötigte Materialien:

- Blätter Papier bzw. Karton
- Filzstifte
- Genügend Platz für eine Sitzrunde der Clubmitglieder

Anweisungen für den Moderator:

1. Weisen Sie die Teilnehmer an, einen Kreis zu bilden.
2. Reichen Sie jedem Teilnehmer ein Blatt Papier/Karton und einen Filzstift.
3. Bitten Sie die Teilnehmer, sich auf ihre persönlichen Erfahrungen mit Diabetes zu besinnen. Stellen Sie Fragen wie z.B.:
 - „Welche persönliche Beziehung haben Sie zu Diabetes?“
 - „Kennen Sie Diabetiker?“
4. Bitten Sie die Teilnehmer, Ihre Erfahrungen niederzuschreiben und ihr Blatt/ihren Karton danach umgedreht auf ihren Schoß zu legen.
5. Wenn alle mit dem Schreiben fertig sind, bitten Sie jede Person im Kreis, ihre Karte für alle sichtbar hochzuhalten.
6. Fassen Sie die verschiedenen Themen zusammen, und leiten Sie eine Diskussion zu den unterschiedlichen Auswirkungen von Diabetes auf das Leben vieler Menschen.



Mitmach-Übung: Kennen Sie Diabetiker?

TEIL ZWEI

Zumal nun die Clubmitglieder die Auswirkung von Diabetes auf ihre Lionsfreunde kennen, sollte nun über diabetesbezogene Hilfsprojekte nachgedacht werden, die in Ihrer Gemeinde möglicherweise etwas bewirken. d

Anweisungen für den Moderator:

1. Teilen Sie die Teilnehmer in Kleingruppen ein.
2. Reichen Sie jedem Teilnehmer ein neues Blatt Papier/Karton und einen Filzstift.
3. Bitten Sie jede Gruppe, etwa 15 Minuten lang Aktivitäten zu erörtern, die auf örtlicher Ebene zur Verhütung und Handhabung von Diabetes beitragen könnten.
4. Versammeln Sie nach der Gruppendiskussion alle Teilnehmer in einem großen Kreis.
5. Fordern Sie die Teilnehmer auf, eine Maßnahme zu notieren, die sie zur Verhütung und Handhabung von Diabetes unternehmen könnten.
6. Bitten Sie dann nacheinander jeden Teilnehmer, sein Blatt hochzuhalten und die von ihm vorgeschlagene Maßnahme zu nennen.
7. Erörtern Sie die verschiedenen Maßnahmen innerhalb der Gruppe.
8. Fassen Sie alle vorgetragenen bemerkenswerten Ideen zusammen, und stellen Sie eine enger gefasste Liste möglicher Hilfsprojekte für Ihren Club zusammen.