



소아암 서포트 그룹

모든 라이온스 클럽은 자율적으로 활동합니다. 다시 말해, 각각의 라이온스 클럽은 자체적인 행사를 진행하고 현지 법과 규정을 준수할 책임이 있는 독립적인 주체입니다. 본 계획서는 권장 사항을 제공하기 위함이며, 법률 조언이나 모범 사례로 간주되어서는 안 됩니다. 본 계획서의 활동들은 해당 지역사회에서 적절하지 않을 수 있습니다. 모든 법, 규정, 안전 지침 및 모범 관행을 준수할 수 있도록 현지 전문가와 상담하십시오.



소아암
서포트 그룹

이 프로젝트 계획서는 소속 클럽이 소아암으로 고통받고 있는 부모/보호자들을 위해 모두가 환영받는 포괄적인 환경에서 개인간 사회화, 학습 및 투병 전략에 주력하는 월별 서포트 그룹을 구성할 수 있도록 돕습니다.

이 프로젝트에 참여함으로써, 귀하는 소아암 환자가 생존하고 번영할 수 있도록 지원한다는 저희의 전략적 비전 달성을 보조하고 있습니다.

행사 계획을 시작하십시오.

아래 양식에 있는 공란을 기입하여 행사의 세부사항을 결정하십시오.

달성할 내용 » 소아암으로 고통받고 있는 부모/ 보호자들에게 긍정적인 환경에서 토론과 사회 활동을 제공하는 월별 서포트 그룹을 운영	기간 1-2시간 진행형	위치 ○ 지역 레크리에이션 시설 ○ 학교 또는 교육 시설 ○ 약식(예: 종교 기관) ○ 기타
	계획 시기 2-4개월	
	시작/종료 날짜	

계획된 참가자

행사에서 봉사하고자 하는 대상을 선택하십시오.

우리가 봉사할 사람들:	봉사를 제공할 사람:	메모:
☐ 아이들 ☐ 청소년 ☒ 성인 ☐ 모든 사람	☐ 현지 병원(들) ☐ 암 환자 내비게이터(들) ☐ 현지 암 협회(들) ☐ 사회복지사(들) ☐ 동료 멘토(들) ☐ 기타 	

프로젝트에 필요한 모든 업무를 결정합니다.

재미있게 참여할 수 있으면서도 교육적인 활동을 중점적으로 계획하도록 노력합니다.
모든 프로젝트는 다음 세 가지 업무를 포함해야 합니다.

1. 교육 강연자와 자료를 확인합니다.

- » 초청 연사로는 현지 암 재단 담당자, 소아암 연구자, 종양전문 간호사, 동료 멘토, 사회복지사 또는 심리학자가 될 수 있습니다.
- » 소아암 치료 센터, 소아암 지지 단체, 소아암 환자를 위한 캠프, 암으로 고통받고 있는 가족들을 위해 봉사하는 단체 등을 통해 자료를 제공받을 수 있습니다.

강연자(들):

a. _____ b. _____

자료:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

2. 소그룹 토론 주제를 결정합니다.

- » 소그룹 토론은 세션 주제를 토대로 진행되며, 특정 주제에 대한 학습을 강조할 수 있는 기회를 제공해야 합니다.
- » 관련 주제로는 투병 및 치료, 부작용, 가족 문제, 건강과 운동, 레크리에이션 야유회, 암에 대한 지원 및 자원이 있습니다.

토론 주제:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

3. 소규모 그룹 소셜 활동을 결정합니다.

- » 소규모 그룹 활동은 사회화와 동년배 간의 관계 형성을 발전시킵니다. 식사, 연휴 파티 또는 기념 행사 등을 고려해볼 수 있습니다.

활동 목록:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

진행:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____



행사에 자원봉사자의 역할을 배정합니다.

지위/역할	이름	연락 정보	메모
서포트 그룹 주도자			인증받은 전문 의료진 또는 소아암 및 서포트 그룹 진행에 익숙하며 행사 물품 조달과 자원봉사자를 둘 다 관리할 수 있는 사회복지사여야 합니다.
동료 멘토			암을 앓고 있거나 암을 극복한 아이를 자녀로 두고 있으며 서포트 그룹 환경에 긍정적이고 힘을 북돋아 주는 태도를 지닌 개인이어야 합니다.
자원봉사자 관리자			참가자들과 클럽 멤버십에 대해 이야기할 수 있는 자원봉사자들을 파악해놓습니다.
마케팅 주도자			
행사 사진사			홍보 목적을 위해서 행사 사진을 사용할 계획인 경우 반드시 참가자로부터 서명한 동의서를 얻어야 합니다.
지역 파트너/협력자			협력자로는 중앙전문 간호사, 현지 암 캠프 담당자, 사회복지사, 학교 심리학자, 소아암 재단, 암으로 고통받고 있는 가족들을 위한 지원 단체 등이 있습니다.

회원 수	
레오 수	
기타 수	



달성 가능한 프로젝트 단계 설정하기

서포트 그룹 주도자는 본 서류의 작성을 완료하고 진행 상황을 추적할 것입니다.

현황	업무	제출 마감일	업무 주도자	팁
✕	소속 클럽에 알리기			행사에 대한 내용을 소속 클럽에 알리는 회의 개최하기
	행사 명칭/제목 만들기			
	기획 위원회 구성			행사 참가자, 활동, 업무 및 행사 물품 조달, 사후 관리 절차를 결정하기 위한 위원회
	잠재적인 행사 협력자 파악			
	기초 예산 준비			
	기금 마련(필요한 경우)			
	장소, 날짜 및 시간 확정			
	암으로 고통받는 아이들과 가족들에게 봉사하는 현지 단체에게 참가자 모집에 도움을 요청 팁: 초대받은 사람 모두가 첫 번째 서포트 그룹 미팅을 참석하지 않거나 첫 번째 모임 이후에 참석을 이어나가지 않을 수도 있습니다. 그래도 괜찮습니다! 20명의 서포트 그룹을 결성할 예정이라면, 애초에 최소 50명의 사람들을 초대하세요.			현지 병원 및 암 치료 시설, 소아암으로 고통받는 가족들에게 봉사하는 현지 단체 또는 소아암 환자를 위한 캠프 등이 서포트 그룹에 초대할 수 있는 사람들을 결정하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 또한, 이러한 단체들은 클라이언트와 서포트 그룹에 관한 정보를 공유할 수 있고 그룹에 대한 홍보 기회를 제공할 수 있으며, 필요한 물품과 자료들을 제공할 수 있습니다.
	홍보/마케팅 계획 세우기			전단지, 디지털 자료 등 포함 가능
	적절한 보험 가입			해당 담당자에게 확인하여 보험 또는 보조 보험 증서가 필요한지 여부를 결정합니다. 모든 라이온스 클럽에 제공되는 배상 책임 보험 약관에 따른 보장 내역에 관해 질문이 있는 경우, http://lionsclubs.org/pib-en 을 방문하여 프로그램 보험 소책자를 검토하십시오.
	필요한 자원봉사자 확보			» 자원봉사자들은 반드시 장애를 가진 사회 구성원과 함께 할 때 지켜야 할 현지 규정을 준수해야 하며, 요구되는 바에 따라 필요한 문서를 확보해야 합니다. » 이 행사의 민감한 특성상, 서포트 그룹 모임 기간 동안 최대한 동일한 자원봉사자들을 활용하도록 권장됩니다.
	행사 일정 확정			모든 활동의 시작부터 끝까지 시간별로 분류된 일정표 준비
	행사의 성공을 축하하고 개선할 점을 논의하는 행사 후 회의 마련			회상을 하도록 만드는 질문들을 이용해 프로젝트에 대해 토론하기

봉사 프로젝트를 위한 예산 결정

행사를 위한 재정 사항 결정을 위해 본 예산 계획서를 이용하십시오.

설명	수량	비용	총 지출	현물/기부	수입	잔액
교육						
교육 자료						
인쇄비						
전문 서비스 요금						
장비 및 물품						
모임 물품						
활동 물품						
시설 대여비						
마케팅						
홍보 자료						
기타						
물/간식 (선택사항)						



프로젝트의 성공 측정하기

행사 기획 위원회를 재소집하여 봉사 프로그램의 성공을 축하하고 결과를 보고하십시오!

성공 여부 측정			
봉사 프로젝트 평가			
18세 미만 봉사 대상 수		비회원 자원봉사자 수	
18세 이상 봉사 대상 수		총 봉사 시간	
라이온 자원봉사자 수		전체 프로젝트 기획/기금 모금 시간	
레오 자원봉사자 수			
프로젝트 되돌아보기			
1. 토론, 프레젠테이션, 체계화된 활동을 통해 소아암으로 고통받고 있는 부모/가족들에게 힘을 북돋아주는 긍정적인 환경을 제공했습니까?			
2. 최대의 성과는 무엇이었습니까?			
3. 가장 어려운 점은 무엇이었습니까?			
4. 이 프로젝트를 또 하시겠습니까?			
5. 어떤 변화를 주시겠습니까?			

부모 서포트 그룹의 이점

많은 부모들이 처음으로 자신의 아이가 암에 걸렸다는 사실을 알게 되었을 때, 수많은 감정을 느끼게 됩니다. 이러한 감정들은 시간이 지나면서 변하게 됩니다. 충격, 두려움과 부정, 슬픔, 죄책감, 분노와 같은 감정이지요. 일부 부모들은 이러한 감정들을 아예 느끼지 않을 수도 있습니다. 암 진단을 받고 난 이후에 부모와 보호자들은 일과 가족의 균형을 내면화하게 되면서, 가족 내 모든 구성원들에게 영향을 미치게 됩니다. 또한, 부모들은 다른 가족 구성원, 친구, 지역사회로부터의 분리와 고립을 느낄 수 있습니다.

소아암으로 고통받는 부모들을 위한 부모 서포트 그룹은 비슷한 연령대의 사회적 서포트를 받을 수 있는 긍정적인 환경을 제공할 수 있습니다. 비슷한 연령대로부터의 서포트는 다음과 같이 다양한 이점을 제공합니다.

- » 고립된 느낌을 줄여줌
- » 지역사회에 대한 소속감
- » 스트레스 감소
- » 연민 및 공감
- » 생산적이고 의미 있는 대화
- » 자신감 및 안도감
- » 자기돌봄에 대한 강조
- » 실제 경험에 기반한 신속한 자료 추천
- » 서로의 아이에 대한 진심 어린 관심
- » 초청 연사가 시기적절한 최신 정보와 자료를 제공
- » 지원 및 격려
- » 남을 도움으로써 고통스러운 삶에 목적을 찾고 치유를 할 수 있음

모든 세션에서 교육적인 주제가 논의되어야 합니다. 교육적인 주제를 논의하고 나면, 부모들은 해당 주제에 대하여 얼마나 유용한지, 자신에게 어떤 영향을 미쳤는지, 현재 위기를 어떻게 해결할 수 있는지와 같은 방식으로 자신만의 해석을 공유할 수 있습니다.

서포트 그룹 모임의 경우, 수개월부터 필요한 기간 만큼 계속 이어지는 진행형 모임까지 모임 기간을 조절할 수 있습니다.

서포트 그룹의 성공은 참가자 간에 형성된 관계와 해당 서포트 그룹이 암을 앓고 있는 아이를 자녀로 두고 있는 부모에게 긍정적인 인생관을 어떻게 제공하느냐에 달려 있습니다.