



# 親手活動：您知道誰患有糖尿病？

因為對抗糖尿病與個人極為有關，所以重要的是要瞭解糖尿病和我們的社區--包括我們的獅子會會員。

在這個兩個部分的聯繫中，分會會員將反思他們個人與糖尿病的聯繫，之後頭腦風暴產生糖尿病教育意識服務活動的理念、鼓勵預防並幫助糖尿病患者獲取挽救生命的治療。

## 第一部分

您所需要的材料：

- 紙張或卡片
- 馬克筆
- 分會會員圍坐一圈的空地

協調員說明：

1. 組織參加者圍一圈坐。
2. 發給每位參加者一張紙/卡片和一支馬克筆。
3. 詢問參加者反思他們個人與糖尿病的聯繫。提問題如：“您個人與糖尿病有何聯繫？”  
“您認識誰患有糖和已患有糖尿病？”
4. 要求參加者寫下他們的聯繫並在完成後將他們的紙張/卡片面朝下放在腿上。
5. 當所有的人寫完後，圍著圈走並要求每個人舉起他們的卡片給大家看。
6. 總結主題並引導有關糖尿病如何在不同方面影響很多人生活的討論。



# 親手活動：您知道誰患有糖尿病？

## 第二部分

既然分會會員明白糖尿病在獅友中的影響，利用時間開始思考糖尿病相關的、能够在您的社區產生影響力的服務活動。

協調員說明：

1. 將參加者分成小組。
2. 分發新的一張紙/卡片和一支馬克筆給每位參加者。
3. 要求每個小組花大約 15 分鐘，討論能够幫助預防和管理地方糖尿病活動的種類。
4. 小組討論後，將所有參加者聚集成一個大圈。
5. 讓每位參加者寫下一項他們可以採取的行動事項，行動事項與糖尿病預防和控制相關。
6. 要求每一為參加者舉起他們的紙張並說出他們建議的行動。
7. 以一個團組討論不同的行動事項。
8. 總結所有好的、分享的理念並縮小您的分會能够做的服務活動名單。