

Alívio à fome

UNWFP
2.5 Million People



25 Ideias de projetos para o Alívio à fome

1. Patrocinar uma campanha de doação de alimentos para reabastecer um posto de alimentação local.
2. Voluntariar-se para distribuir refeições prontas a idosos.
3. Organizar um programa de alimentação na escola local, oferecendo refeições saudáveis e nutritivas.
4. Preparar e distribuir cestas básicas a famílias carentes.
5. Servir refeições em abrigos para pessoas sem-teto.
6. “Adotar” uma família que esteja enfrentando dificuldades para ter comida na mesa. Levá-los para comprar frutas e verduras.
7. Organizar um evento em prol do banco de alimentos da sua comunidade; peça a doação de enlatados como entrada.
8. Realizar uma caminhada pelo alívio à fome e usar a verba arrecada com as inscrições para comprar alimentos para um abrigo ou orfanato de crianças.
9. Criar pacotes de lanches para serem distribuídos a crianças carentes.
10. Trabalhar juntamente com outras organizações de serviço na comunidade, alternando-se no fornecimento de refeições a pessoas carentes.
11. Estabelecer parcerias com restaurantes ou mercados de alimento locais. Apanhar as doações de alimento fresco para um abrigo de mulheres ou crianças.



Alívio à fome

UNWFP
2.5 Million People



25 Ideias de projetos para o Alívio à fome

1. Patrocinar uma campanha de doação de alimentos para reabastecer um posto de alimentação local.
2. Voluntariar-se para distribuir refeições prontas a idosos.
3. Organizar um programa de alimentação na escola local, oferecendo refeições saudáveis e nutritivas.
4. Preparar e distribuir cestas básicas a famílias carentes.
5. Servir refeições em abrigos para pessoas sem-teto.
6. “Adotar” uma família que esteja enfrentando dificuldades para ter comida na mesa. Levá-los para comprar frutas e verduras.
7. Organizar um evento em prol do banco de alimentos da sua comunidade; peça a doação de enlatados como entrada.
8. Realizar uma caminhada pelo alívio à fome e usar a verba arrecada com as inscrições para comprar alimentos para um abrigo ou orfanato de crianças.
9. Criar pacotes de lanches para serem distribuídos a crianças carentes.
10. Trabalhar juntamente com outras organizações de serviço na comunidade, alternando-se no fornecimento de refeições a pessoas carentes.
11. Estabelecer parcerias com restaurantes ou mercados de alimento locais. Apanhar as doações de alimento fresco para um abrigo de mulheres ou crianças.



12. Criar um livro de culinária com receitas fáceis e de baixo custo.
13. Começar uma cooperativa de alimentos para fornecer alimentos saudáveis a preços mais acessíveis.
14. Acompanhar e ajudar uma pessoa cega a comprar alimentos.
15. Arrecadar leite em pó e alimentos infantis para doar a uma organização que ajude jovens mães com gestação de alto-risco.
16. Fornecer lanches ou refeições saudáveis para crianças carentes que participem de um programa de atividades após a aula.
17. Trabalhar com profissionais na área da saúde para oferecer aulas gratuitas de nutrição e preparação de alimentos.



18. Oferecer maçãs ou outro tipo de fruta como um lanche saudável para crianças em creches.
19. Oferecer transporte para residentes idosos fazerem compras de alimentos.
20. Ensinar crianças a fazer pão, para que possam levá-lo para casa e oferecer à família.
21. Convidar um representante do posto de alimentos local para falar em uma reunião do clube ou do distrito.
22. Trabalhar com as escolas para oferecer às crianças carentes mochilas com alimentos para os períodos em que a escola não esteja em funcionamento.
23. Realizar um piquenique no parque para a comunidade local.
24. Ajudar os residentes locais a fazerem uma horta comunitária, para que possam colher os seus próprios alimentos.
25. Organizar uma demonstração para as crianças da escola, ensinando-lhes como lavar as mãos de forma correta.

12. Criar um livro de culinária com receitas fáceis e de baixo custo.
13. Começar uma cooperativa de alimentos para fornecer alimentos saudáveis a preços mais acessíveis.
14. Acompanhar e ajudar uma pessoa cega a comprar alimentos.
15. Arrecadar leite em pó e alimentos infantis para doar a uma organização que ajude jovens mães com gestação de alto-risco.
16. Fornecer lanches ou refeições saudáveis para crianças carentes que participem de um programa de atividades após a aula.
17. Trabalhar com profissionais na área da saúde para oferecer aulas gratuitas de nutrição e preparação de alimentos.



18. Oferecer maçãs ou outro tipo de fruta como um lanche saudável para crianças em creches.
19. Oferecer transporte para residentes idosos fazerem compras de alimentos.
20. Ensinar crianças a fazer pão, para que possam levá-lo para casa e oferecer à família.
21. Convidar um representante do posto de alimentos local para falar em uma reunião do clube ou do distrito.
22. Trabalhar com as escolas para oferecer às crianças carentes mochilas com alimentos para os períodos em que a escola não esteja em funcionamento.
23. Realizar um piquenique no parque para a comunidade local.
24. Ajudar os residentes locais a fazerem uma horta comunitária, para que possam colher os seus próprios alimentos.
25. Organizar uma demonstração para as crianças da escola, ensinando-lhes como lavar as mãos de forma correta.