



# LIONS World sight day

*En aktivitetsvägledning för lionklubbar*

## **Vad är Lions World Sight Day?**

Lions World Sight Day (LWSD), som genomförs för att betona vikten av att onödig blindhet elimineras, arrangeras den andra torsdagen i oktober varje år. Lionklubbar runtom i världen uppmanas att delta genom att arrangera egna aktiviteter och program, antingen samma dag eller vid ett annat tillfälle i oktober, för att uppmärksamma allmänheten på vikten av att sådan blindhet som går att förebygga och bota elimineras.

## **Varför din klubb bör delta**

Världshälsoorganisationen (WHO) beräknar att antalet blinda kommer att fördubblas inom 25 år. För att bekämpa de ledande orsakerna till blindhet är det viktigt att lionklubbarna ställer upp.

Din klubb kan tillsammans med tusentals Lions runtom i världen upplysa allmänheten om vikten av ögonvård. Samtidigt som Lions World Sight Day-aktiviteter genomförs på internationell nivå uppmanar vi er att sprida detta budskap till invånarna i ert område. Genom att framhålla att er aktivitet är en del av en världsomfattande satsning kommer ni inte bara att göra Lions World Sight Day bättre känd utan också profilera andra insatser som klubben gör i kommunen.

## Hur din klubb kan medverka

Här är några saker som ni bör tänka på vid val av aktivitet:

- Finns det speciella synvårdsbehov i ert område? Finns det grupper som har särskilda behov, t.ex. pensionärer, barn eller etniska grupper?
- Utgör diabetes eller andra sjukdomar som påverkar synen ett problem i ert område? Skulle ni kunna samarbeta med andra grupper som arbetar med liknande problem?
- Finns det en skola eller rehabiliteringsinstitution för personer med nedsatt syn som din klubb kan ge stöd?
- Behöver er kommun en ögonklinik eller behöver en befintlig klinik, ögonavdelning på ett sjukhus eller ett forskningscenter t.ex. ny utrustning eller större utrymme?
- Behöver invånare i kommunen gratis ögonvård, blindskriftmaskiner, ledarhundar, specialanpassade datorer eller andra synvårdstjänster?
- Har er kommun ett glasögoninsamlingsprogram eller ställen där allmänheten kan lämna in glasögon?
- Har din klubb medlemmar som är optiker eller ögonläkare? Sjuksköterskor, läkare eller medlemmar som arbetar med hälsovård? Lärare eller personer som arbetar med sjukhusadministration? Medlemmar som är bra talare? Medlemmar som har möjlighet att skänka material?

## Förslag på aktiviteter som kan genomföras på Lions World Sight Day

### Ögonundersökningar

- Samarbeta med en ögonläkare eller optiker i ert område för att genomföra en undersökning på en offentlig plats för upptäckt av synproblem, glaukom eller grå starr.
- Arrangera en ögonundersökning på ett pensionscenter och överlämna information om diabetesretinopati och glaukom.
- Genomför i samverkan med lokala hälsovårdsorgan en undersökning för upptäckt av diabetes. Distribuera samtidigt information om diabetes. En aktivitetsvägledning om diabetes kan rekvideras från Program Development Department.

## Samarbetsprojekt och idéer

- Kontakta skolstyrelsen för att diskutera hur din klubb kan samarbeta med skolorna för att sprida information om ögonvård. Erbjud er att arrangera en syntest, ta fram broschyrer eller hålla ett tal om ögonvård för att upplysa eleverna och deras familjer om hur blindhet kan förebyggas.
- Donera böcker med extra stor stil och blindskriftsläsare till ett lokalt bibliotek.
- Erbjud er att hålla tal för och distribuera information till lokala grupper om hur blindhet kan förebyggas.
- Genomför ett program eller en aktivitet i samarbete med lokala grupper för att sprida information om ögonvård.
- Kontakta ett lokalt sjukhus för att se om man söker frivilliga eller behöver ekonomiskt stöd för program om ögonvård.
- Om kommunen behöver en ögonklinik, ögonavdelning på ett sjukhus eller utbyggnad av en befintlig sådan kan ni organisera ett möte för lokala grupper för att diskutera hur behovet kan tillgodoses.

## Insamling av begagnade glasögon

- Arrangera en glasögoninsamlingskampanj. Sätt ut insamlingslådor, t.ex. på postkontor, bibliotek och kommuncenter.
- Om det finns ett Lions glasögoninsamlingscenter i ert område skulle ni kunna använda Lions World Sight Day som startdag för en kampanj för att finna frivilliga för detta center. (Eftersom de behöver genomgå träning brukar man vilja ha personer som är villiga att arbeta på centret regelbundet och inte bara sporadiskt).
- Upplys allmänheten om var man kan lämna in begagnade glasögon.

## Andra sätt och idéer

- Sänd ett brev till redaktören för lokaltidningen om vikten av att onödigt blindhet och sjukdomar som orsakar nedsatt syn bekämpas.
- Lägg ut informationsmaterial exempelvis på banker, postkontor och större företag.
- Flytta en nuvarande ögonvårdsaktivitet till Lions World Sight Day. Det kan hjälpa er att profilera er aktivitet eftersom den är en del av en global satsning.
- Inbjud kommunordföranden, en lokal celebritet eller en TV-kändis att medverka i er LWSD-aktivitet.

w o r l d

## Hur ni kan offentliggöra klubbens LWSD-aktiviteter

När ni planerar er aktivitet för Lions World Sight Day är det viktigt att ni också tänker på PR-material. Publiciteten omkring er aktivitet kommer att profilera arbetet som klubben gör i kommunen, motivera allmänheten att stödja era insatser och göra det lättare att rekrytera nya medlemmar. Beakta följande tips när ni planerar er aktivitet:

### Utnyttja media

- Planera ett evenemang som uppmärksammas av allmänheten och som har nyhetsvärde, t.ex. en ögonundersökning, ett projekt som upplyser allmänheten om hälsorisker eller en glasögoninsamlingskampanj.
- Media brukar ta med information om aktiviteter som har nyhetsvärde – om de tillgodoser lokala behov. Aktiviteter som syns, t.ex. medlemmar som gör något, brukar vara intressanta för media.
- När ni har valt en aktivitet gäller det att vidarebefordra information om den till media. Inbjud representanter för media att närvara vid genomförandet av er Lions World Sight Day-aktivitet.
- Använd förslaget till pressmeddelande i den här broschyren som vägledning när ni skriver ert pressmeddelande. I Vägledningen för klubbens PR-ordförande (PR-710) finns också information som kan vara till hjälp.
- Sammanställ en lista över tidningar, TV- och radiostationer i ert område, inklusive namn på kontaktpersoner, adresser och telefonnummer.
- Sänd materialet till media två till tre veckor före aktiviteten och följ upp med ett telefonsamtal några dagar före densamma för att uppmuntra journalisten/reportern att delta.
- Skriv ett brev till insändarspalten för att upplysa om er aktivitet eller för att tacka allmänheten och berätta hur mycket ni uppskattar allmänhetens stöd för er aktivitet.

### Intern PR

- Tillsätt en Lions World Sight Day-kommitté som planerar era aktiviteter. Den bör ha nära samarbete med klubbens PR-kommitté.

- Ge en uppdatering om Lions World Sight Day vid klubbmötena.
- Rekrytera Lions och familjemedlemmar som är villiga att hjälpa till med aktiviteten.
- Skriv en artikel om aktiviteten för klubbens medlemsblad och hemsida.

### Offentliggör aktiviteten i kommunen

- Kontakta ledande personer i kommunen för att berätta om klubbens planer.
- Inbjud andra grupper i kommunen att samarbeta med er.
- Planera synvårdsaktiviteter för andra tidpunkter under året. Ni skulle t.ex. kunna arrangera en insamling av glasögon i maj, som är Lions månad för glasögoninsamling.
- Sprid budskapet att kampen mot sådan blindhet som går att förebygga och bota är viktig både lokalt och internationellt.
- Skriv en artikel för kommunens nyhetsbrev eller hemsida.
- Uppmana kommunordföranden att proklamera den andra torsdagen i oktober som Lions World Sight Day.

### Hjälpedel som finns tillgängliga när ni planerar era aktiviteter

- Besök Lions Clubs Internationals webbplats [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org) för mer information om glasögoninsamling och Lions glasögoninsamlingscenter.
- Information om Lions Eye Health Program, som hjälper lionklubbar att bekämpa de två ledande orsakerna till blindhet i industriländerna – diabetes och glaukom – kan rekvireras från Lions Clubs International Foundation. Information om detta program finns också på Lions webbplats och kan rekvireras genom att sända e-post till [lehp@lionsclubs.org](mailto:lehp@lionsclubs.org).
- Besök the National Eye Institutes webbplats på [www.nei.nih.gov](http://www.nei.nih.gov).

s i g h t d a y

# Rapport om Lions World Sight Day

Klubbens namn:

Kontaktperson:

Hur deltog klubben i Lions World Sight Day?

Hur offentliggjorde klubben sin aktivitet?

Vilken typ av tackning fick aktiviteten i media?

Har ni några bilder på er aktivitet?\*

Samarbetade klubben med en annan organisation?

Planerar klubben att delta i Lions World Sight Day nästa år också?

## Sänd denna rapport till:

Lions Clubs International  
300 W. 22nd Street  
Oak Brook, IL 60523-8842  
USA  
Attn: PR-Lions World Sight Day

\* I och med att ni skickar bilder ger ni Lions Clubs International villkorslöst tillstånd att använda dem, t.ex. på Lions webbplats och i artiklar.



# Förslag till pressmeddelande

(Skriv in aktuell information. Använd dubbelt radavstånd och klubbens brevpapper)

Kontaktperson:  
(Namn)  
(Telefon)

## För omedelbart tillkännagivande

**LIONS CLUB (namn) STÖDER INTERNATIONELL KAMPANJ FÖR ATT BEKÄMPA BLINDHET**  
*Syftet med Lions World Sight Day är att sprida information till miljoner människor runt om i världen*

**(Ortens namn) (Datum)**—Världshälsoorganisationen beräknar att antalet blinda kommer att fördubblas inom 25 år. Lions Club **(klubbens namn)** kommer att delta i Lions World Sight Day den **(datum)** för att upplysa allmänheten om hur onödig blindhet går att förebygga och bota och hur de ledande orsakerna till blindhet kan elimineras.

Medlemmarna i Lions Club **(namn)** kommer att stödja denna globala satsning genom att genomföra **(aktivitet)** den **(datum, tid och plats)**. **(Annan aktuell information)**.

Enligt beräkningarna finns det ca 40 miljoner blinda i världen idag, berättar **(namn och befattning)** i **(lionklubbens namn)**. På Lions World Sight Day upplyser medlemmarna i vår klubb, liksom medlemmarna i andra lionklubbar runtom i världen miljoner människor om vikten av ögonvård.

I USA finns det omkring 750 000 blinda och varje år blir ytterligare 50 000 personer blinda enligt the National Federation of the Blind. Liksom i övriga industriländer är de vanligaste orsakerna glaukom och diabetes. Enligt Världshälsoorganisationen lever sjuttiofem procent av världens blinda i Afrika och Asien. Ca 500 000 personer i Afrika beräknas bli blinda varje år på grund av grå starr. Bara tio procent av dem har möjlighet att genomgå en gråstarroperation. I Indien har åttio procent av alla blinda förlorat synen på grund av grå starr och antalet blinda ökar varje år med 3,8 miljoner.

**(Ta med en kort paragraf om klubbens aktiviteter och insatser i kommunen).**

Lions World Sight Day, den andra torsdagen i oktober, är en global satsning som sponsras av Lions Clubs International i syfte att sprida information om ögonvård. Lions Clubs International är världens största serviceklubborganisation, med 1,4 miljoner medlemmar i mera än 44 600 klubbar i 189 länder och geografiska områden. Vid sidan om sina insatser för att bekämpa blindhet arbetar organisationen också med samhällsservice och aktiviteter för ungdom runt om i världen.

###



**LIONS CLUBS INTERNATIONAL**  
300 W 22ND ST OAK BROOK IL 60523-8842  
[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)