

# CONCIENCIACIÓN SOBRE LA DIABETES

Volumen II, Núm. 2



Lions Clubs International

## En este número:

- La Diabetes Afecta a Cada País – ¡Se Necesitan Leones!
- Mes de Concienciación sobre la Diabetes – Cómo Participan los Leones
- Campamentos para Niños y Jóvenes Diabéticos – Cómo los Leones Sirven
- Caminata Leonística Avance (Strides)

## La Diabetes Afecta Cada País – ¡Se Necesitan Leones!



Algo común en todos los países del mundo es el hecho de que la diabetes es una amenaza para la salud ocular. El término ojo diabético se refiere al conjunto de problemas visuales que afectan a las personas diabéticas, como la retinopatía, cataratas y glaucoma. Todos pueden disminuir

severamente la visión y hasta causar ceguera.

Aunque la diabetes no es una enfermedad contagiosa, su incidencia a escala mundial es casi incontrolable. Se estima que hay más de 300 millones de gentes diabéticas y para el año 2030, habrán 500 millones. En China se estima que hay 92 millones de diabéticos y en India hay 50 millones.

Ahora más que nunca, los Leones del mundo pueden marcar la diferencia con proyectos que atienden la diabetes. Los Leones pueden ser el Faro de Esperanza y crear concienciación sobre la diabetes al participar de actividades como una Feria de la Salud, *Caminata Avance*, o *Exámenes de Detección de Diabetes* (con la participación de profesionales de la salud).

## Mes de Concienciación sobre la Diabetes – Cómo Participan los Leones



El club de Leones Maitland (306-C1, Sri Lanka) tuvo una Caminata Avance y llevó a cabo un evento de concienciación en Hekitta, Wattala, el 14 de noviembre, durante el Día Mundial de la Diabetes. El club de Leones Presidente Douglas Nijanthan reportó que tuvieron la

participación de varios estudiantes, Leones y gente de la comunidad. El club remitió sus fotos al “museo virtual” del sitio Web del [Día Mundial de la Diabetes](#).

En 2010 en India, el Día Mundial de la Diabetes coincidió con el Día del Niño. Los Leones del Distrito 324-D2 lanzaron una campaña de



concienciación sobre la diabetes juvenil. En India hay un millón de niños que padecen de diabetes tipo 1.

Los Leones en el Distrito 324-B1, India, conmemoraron el Día Mundial de la Diabetes al brindar exámenes de detección y concienciación sobre la diabetes, en 105 localidades.

El club de Leones North Walsham District (105-EA, Inglaterra), ofreció el Día de Exámenes de Detección de Diabetes. Examinaron aproximadamente 130 personas y tres de ellas fueron referidas para exámenes más completos.

El club de Leones Park Falls (27-C2 Wisconsin) condujo exámenes de diabetes en una farmacia local.

El club de Leones Jefferson (18-D Georgia) invitó como orador de su reunión a un optómetra local que tocó el tema de la diabetes y la pérdida de la vista.



## Campamentos para Niños y Jóvenes Diabéticos – Cómo los Leones Sirven



*"Great Camps, Healthy Futures"*

Los Leones patrocinan campamentos para niños o jóvenes diabéticos y es una experiencia gratificante para todos los socios. Para más información, los Leones pueden descargar recursos del portal especial "Lions" en el sitio Web de la organización aliada DECA (Diabetes Education & Camping Association). Para tener acceso al sitio, simplemente haga clic en "Lions" y seleccione "Inscríbese aquí" y entre el usuario que prefiera, y la clave de acceso "DECALIONS" – toda en letras mayúsculas.

Los recursos incluyen:

- *Clubes de Leones y Campamentos para Diabéticos: Una gran colaboración (Información para ponerse en contacto con los clubes de Leones de su comunidad)*
- *Diabetes 101* (comparta este recurso gratis, con la enfermera de la escuela u otros que trabajan con niños y jóvenes)
- *Manual para Sobrevivir la Diabetes* (provee información sobre cómo iniciar y operar un campamento para diabéticos)
- *Boletín DECA* (disponible en la pestaña "Descargar")
- *Hasta la Cura Habrá un Campamento* (de la pestaña "Descargar"; acceda esta presentación PowerPoint sobre la importancia de asistir al campamento y la colaboración entre LCI y DECA)

¡Manténgase al tanto de los nuevos recursos!

## Enfoque en la Caminata Leonística Avance: Club de Leones Lennox

El sábado 13 de noviembre, el club de Leones Lennox (District 5-SE, Dakota del Sur) llevó a cabo su segunda Caminata Avance. Además de la divertida caminata, los participantes aprendieron sobre la diabetes y recibieron premios (donados por los negocios locales) y meriendas saludables. También recolectaron fondos para enviar a niños al Campamento Gilbert para niños que padecen de diabetes tipo 1.

*Un joven campista, en su carta de agradecimiento a los Leones dijo,*

*"Gracias por patrocinarme.*

*Tengo la esperanza de asistir al campamento del año próximo y aprender más sobre la diabetes. Estoy tan feliz de que haya un campamento para diabéticos. También estoy feliz de que exista gente como ustedes que ayudan a niños como yo para asistir al Campamento Gilbert."*

Lions Clubs International  
Dpto. de Salud y Servicios para la Niñez  
300 W. 22nd Street  
Oak Brook, IL 60523-8824 EE.UU.  
Teléfono: 630-571-5466  
Fax: 630-571-1692  
Correo electrónico: [programs@lionsclubs.org](mailto:programs@lionsclubs.org)  
Sitio Web: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)