



# **DIA MUNDIAL DA VISÃO**

## *Um Guia de Atividades para Lions Clubs*

### **O que é o Dia Mundial da Visão?**

O Dia Mundial da Visão (LWSD) é uma iniciativa criada para reconhecer e reforçar a importância da erradicação da cegueira que se pode evitar. Este dia é celebrado anualmente na segunda quinta-feira de outubro. Incentivamos os Lions clubes de todo o mundo a participar patrocinando programas e atividades locais, seja no Dia Mundial da Visão ou em qualquer outro dia durante o mês de outubro, com a finalidade de educar suas comunidades sobre a necessidade de se combater a cegueira evitável e conservar a visão.

### **Por que o seu clube deve participar?**

A Organização Mundial da Saúde calcula que nos próximos 25 anos o número de pessoas cegas no mundo poderá dobrar. Os Lions clubes devem tomar parte nas atividades de combate às principais causas da cegueira e na assistência para a conservação da visão.

O seu clube tem a oportunidade de unir-se a milhares de Leões num esforço global para educar o público sobre a importância da saúde dos olhos. Embora as atividades do Dia Mundial da Visão sejam divulgadas pela mídia em todo o mundo, consideramos importante compartilhar a mensagem deste evento diretamente as pessoas de sua comunidade. Através da divulgação de suas atividades como parte de um evento de nível global, o seu clube não só receberá maior reconhecimento em razão do Dia Mundial da Visão mas também, pelos programas que o seu clube oferece à comunidade.

## Como o seu clube pode se envolver?

Quando selecionar uma atividade, considere os pontos a seguir:

- Tem a sua comunidade específicas necessidades relativas à visão? Existem grupos em sua comunidade com necessidades especiais, tais como pessoas de terceira idade, crianças ou certos grupos étnicos?
- Enfermidades que afetam a visão, como a diabetes, estão afetando a sua comunidade? Existem em sua comunidade grupos que cuidam destes problemas de saúde com os quais você poderia estabelecer parcerias?
- Há uma escola ou centro de reabilitação para deficientes visuais que tenha necessidades que o seu clube poderia atender?
- A sua comunidade precisa construir ou expandir uma clínica de tratamento da visão, estabelecer um hospital ou centro de pesquisas oftalmológicas?
- Existem pessoas em sua comunidade que precisam de atenção médica oftalmológica gratuita, especialistas em Braille, cães guias, computadores especialmente adaptados ou outros serviços relacionados aos problemas da visão?
- Existe em sua comunidade um programa de reciclagem de óculos ou locais onde as pessoas possam doar óculos usados para reciclagem?
- Que recursos do seu clube você pode utilizar? O seu clube tem sócios que sejam optometristas ou oftalmologistas? Enfermeiras, médicos ou outros especialistas em cuidados com a saúde? Professores ou administradores hospitalares? Palestrantes com experiência? Existem sócios que podem fazer doação de materiais?

## Sugestões de Atividades Leonísticas para o Dia Mundial da Visão:

### *Exames de vista*

- Considere estabelecer parceria local com um oftalmologista, optometrista ou especialista em atendimentos oftalmológicos para, num lugar público, realizar exames de vista, glaucoma ou cataratas.
- Realizar exames de visão num centro comunitário ou centro de assistência às pessoas da terceira idade e distribuir material do Programa Leonístico de Saúde dos Olhos sobre glaucoma e enfermidades oculares decorrentes de diabetes.
- Trabalhar com uma organização ou grupo comunitário de assistência à saúde pública local para realizar testes de diabetes e programas de esclarecimento. Um novo guia de atividades relativas a diabetes poderá ser obtido do Departamento de Desenvolvimento de Programas na sede internacional.

### *Desenvolvendo parcerias e idéias comunitárias*

- Contatar uma escola local a fim de estabelecer como o clube poderá cooperar com a mesma para apresentar programas de esclarecimento sobre a saúde dos

olhos. Oferecer para realizar exames de visão na escola ou fazer uma apresentação para promover os cuidados com a saúde dos olhos informando sobre prevenção da cegueira aos estudantes e suas famílias.

- Doar livros impressos em tipos grandes e em Braille, para a biblioteca local.
- Oferecer para apresentar uma palestra e distribuir folhetos sobre prevenção da cegueira a grupos da comunidade.
- Estabelecer parcerias com outros grupos comunitários e cívicos em sua área para apresentar um programa ou atividade conjunta em prol da conscientização sobre a saúde dos olhos.
- Contatar o hospital local para oferecer o serviço de voluntários ou suporte financeiro em programas de esclarecimento ou clínicas de cuidados para os olhos.
- Se a sua comunidade carece de um hospital, clínica ou precisa expandir uma clínica existente de cuidados da visão, organize uma reunião com grupos comunitários locais para trocar idéias sobre como suprir esta carência de cuidados com a visão.

### *Reciclagem de óculos*

- Organizar, em nível comunitário, uma campanha de reciclagem de óculos. Coloque caixas para depósito de óculos em locais chave de sua comunidade, como o correio, biblioteca e centro comunitário.
- Participar de um evento de Lions associado com uma óptica – um evento especial para as coletas de óculos que pode ser realizado durante alguma outra celebração em sua comunidade.
- Se você está localizado nas cercanias de um Centro Leonístico de Reciclagem de Óculos, considere aproveitar o Dia Mundial da Visão para lançar uma campanha de recrutamento de voluntários para o centro de reciclagem. (Em razão do treinamento envolvido, a maioria dos centros de reciclagem dão preferência aos voluntários que podem se dedicar por longo tempo ao invés daqueles que só o podem fazer ocasionalmente ou somente uma única vez.)
- Aumente a divulgação dos locais de coleta de óculos usados já existentes.

### *Outras sugestões*

- Escrever uma carta ao editor do jornal local sobre a necessidade de se erradicar a cegueira evitável e as enfermidades relacionadas com a visão.
- Distribuir material de esclarecimento em feiras de saúde, bancos, bibliotecas, correios ou estabelecimentos comerciais.
- Patrocinar um estudo da importância de cuidar da visão em sua comunidade e publicar um relatório.
- Adaptar uma atividade existente do clube para a celebração do Dia Mundial da Visão. O seu clube terá uma oportunidade de receber maior reconhecimento na comunidade pois vocês estarão participando de um evento global.
- Convide o prefeito ou uma personalidade local ou da televisão para participar das atividades do Dia Mundial da Visão de seu clube.

wworld

## Como você pode divulgar as atividades do Dia Mundial da Visão de seu clube?

À medida que se desenvolvem as atividades para o Dia Mundial da Visão, é importante avaliar que material promocional vai precisar. A publicidade gerada servirá para atrair maior reconhecimento local em relação aos serviços prestados pelo clube à comunidade, bem como aumentar e incentivar o envolvimento da comunidade e os esforços de recrutamento do clube. Ao planejar as suas atividades, considere as sugestões de relações públicas seguintes:

### *Divulgação através da mídia:*

- Planeje um evento que atrairá a atenção do público e da mídia, como uma campanha de exames de vista, um projeto de esclarecimentos sobre a saúde para a comunidade ou o lançamento de um programa de reciclagem de óculos.
- Lembre-se que a mídia fará a cobertura dos eventos que mais atraem a atenção – geralmente dos eventos que tratam das necessidades da comunidade oferecendo soluções. Os eventos dramáticos e de apelo visual, como uma demonstração de Companheiros Leões em ação, têm maiores chances de gerar a cobertura da mídia.
- Assim que tiver uma boa história, faça com que a mesma seja bem contada. Convide a mídia para participar da sua atividade do Dia Mundial da Visão.
- Use os exemplos incluídos neste guia para criar um atraente comunicado à imprensa anunciando os seus eventos. Consulte o Guia do Presidente da Comissão de Relações Públicas do Clube (PR-710) com referência a conselhos úteis e modelos de material publicitário.
- Prepare uma lista com os nomes de jornais, estações de televisão e rádio da sua área bem como endereços e números de telefone. Entre em contato com essas organizações para saber os nomes dos repórteres que provavelmente noticiam projetos do Lions.
- Algumas semanas antes da atividade, envie os materiais de divulgação para a imprensa, rádio e televisão. Acompanhe o andamento do processo, contatando os repórteres e incentivando-os a participarem da atividade.
- Escreva uma carta ao editor do jornal para aumentar a difusão do seu evento ou um agradecimento público após o Dia Mundial da Visão.

### *Divulgação no clube:*

- Nomeie uma Comissão do Dia Mundial da Visão para planejar essas atividades. Esta comissão deverá atuar em harmonia com a Comissão de Relações Públicas para promover os planos do clube.

- Durante as reuniões do clube, transmita informações atualizadas sobre os eventos do Dia Mundial da Visão, para envolver ativamente e despertar o interesse entre os sócios.
- Procure recrutar os sócios e seus familiares para servirem de voluntários e ajudarem com a atividade programada para o Dia Mundial da Visão.
- Escreva um artigo para o boletim ou Web site do clube.

### *Divulgação na comunidade:*

- Contate o prefeito e os líderes comunitários para lhes falar sobre a necessidade da conservação da visão e os planos de seu clube.
- Convide outros grupos comunitários, inclusive grupos de saúde, para trabalharem com você.
- Faça planos de atividades relacionadas a visão para que sejam realizados depois de outubro. Planeje participar do Mês da Reciclagem em prol da Visão no mês de maio. Aproveite certas datas durante o ano, como o dia da volta à escola, para comunicar suas mensagens.
- Divulgue a mensagem – erradicando a cegueira evitável e conservando a visão é importante para você, para a comunidade e para o mundo.
- Escreva um artigo para o boletim ou Web site da comunidade.
- Sugira ao prefeito que declare a segunda quinta-feira do mês de outubro como Dia Mundial da Visão.

## Que recursos estão disponíveis para auxiliá-lo no planejamento de suas atividades?

- Visite o Web site de Lions Clubs International [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org) para obter mais informações, incluindo informações sobre reciclagem de óculos e Centros Leonísticos de Reciclagem de Óculos
- Material educacional do Programa Leonístico de Saúde dos Olhos desenvolvido para auxiliar os Lions clubes a combater duas das principais causas da cegueira em países desenvolvidos – enfermidades dos olhos relativas a diabetes e o glaucoma. Este material pode ser obtido da Fundação de Lions Clubs International. Para mais informações, consulte o Web site da associação ou envie um e-mail para [lehp@lionsclubs.org](mailto:lehp@lionsclubs.org).
- Para informações sobre a Noite da Visão realizada na América do Norte, visite o site [www.sightnight.org](http://www.sightnight.org)
- Visite o Web site do National Eye Institute (Instituto Nacional da Visão) [www.nei.nih.gov](http://www.nei.nih.gov).

# Relatório do Dia Mundial da Visão

Nome do clube:

Nome da pessoa para contato:

E-mail:

Como o seu clube participou do Dia Mundial da Visão?

Quantas pessoas participaram?

Como o seu clube divulgou o evento?

Que tipo de cobertura de mídia você recebeu?

Você possui fotografias desse evento?\*

O seu clube estabeleceu parceria com alguma outra organização?

O seu clube tem planos para novamente participar no Dia Mundial da Visão no próximo ano?

**Queira por gentileza enviar este formulário devidamente preenchido para:**

Lions Clubs International  
Departamento de Relações Públicas – Dia Mundial da Visão  
300 W. 22nd Street  
Oak Brook, IL 60523-8842  
EUA

\* Com as fotografias enviadas, está implícita a sua autorização de uso ilimitado para Lions Clubs International. As suas fotografias poderão ser publicadas no Web site ou usadas em uma história.



# Comunicado à Imprensa Com Espaços a Serem Preenchidos

(Preencha as informações nos parênteses e datilografe em espaço duplo em papel timbrado do clube)

Contato:  
(Inserir o nome)  
(Inserir o telefone)

## Para Divulgação Imediata

**(Inserir o Nome do Clube) UNE-SE À CRUZADA GLOBAL PARA ERRADICAÇÃO DA CEGUEIRA**  
*O Dia Mundial da Visão tem o objetivo de educar milhões de pessoas em todas as partes do mundo*

**(Inserir Cidade, Estado), (Inserir Dia, Mês, Ano)** — A Organização Mundial da Saúde prevê que o número de pessoas cegas no mundo poderá dobrar nos próximos 25 anos. Para combater as causas principais da cegueira e assistir na conservação da visão, o **(Inserir o Nome do Clube)** está participando do Dia Mundial da Visão em (data) para aumentar a conscientização e esclarecer sobre a cegueira evitável e conservação da visão.

Os Leões de **(Inserir Nome do Clube)** participarão do evento global servindo **(Inserir a Atividade)**, em **(Inserir Local)** no dia **(Inserir Data e Hora)**. **(Inserir Informações Adicionais)**.

“Calcula-se que 40 milhões de pessoas em toda parte do mundo são cegas,” disse **(Inserir Nome )**, **(Inserir Título)** do Lions Clube de **(Inserir Nome do Clube)**. “No Dia Mundial da Visão, os Companheiros Leões trabalharão em conjunto com os Lions clubes de todas as partes do mundo para educar milhões de pessoas sobre a importância da saúde dos olhos adequada.”

De acordo com a Federação Nacional do Cego, aproximadamente 750.000 pessoas nos Estados Unidos são cegas e, a cada ano, 50.000 outras sofrerão deste mal. Igual à maioria dos países desenvolvidos, o glaucoma e a diabete são as causas principais de cegueira nos Estados Unidos.

Em nível mundial, calcula-se que 75 por cento de todos os casos de cegueira são encontrados na África e na Ásia, de acordo com a Organização Mundial da Saúde. Na África, 500.000 novos casos de catarata são reportados anualmente, nos quais apenas 1 de cada 10 chega a ser operado. Na Índia, 80 por cento dos cegos sofrem de cataratas, com mais de 3,8 milhões de novos casos reportados a cada ano. **(Inserir um pequeno parágrafo sobre o seu clube e as atividades e serviços desempenhados pelo seu clube em prol da sua comunidade)**.

O Dia Mundial da Visão é uma iniciativa global patrocinada pela Associação Internacional de Lions Clubs, realizada na segunda quinta-feira do mês de outubro num esforço para aumentar a conscientização sobre questões relacionadas a visão. O Lions Clubs International é a maior organização de serviços do mundo, com 1,4 milhão de sócios em mais de 44.600 clubes em 189 países e áreas geográficas. Além de seus esforços para a conquista da cegueira, esta associação também tem um forte compromisso para com o serviço humanitário e para com o auxílio à juventude de todas as partes do mundo.

###



**LIONS CLUBS INTERNATIONAL**  
300 W 22ND ST OAK BROOK IL 60523-8842 EUA  
[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)