



라이온스 세계 시력의 날

라 이 온 스 클 럽 을 위 한 활 동 안 내 서

라이온스 세계 시력의 날이란?

예망가능한 실명퇴치의 중요성을 인식하고 강조하기 위해 마련된 라이온스 세계 시력의 날(LWSD)은 매년 10 월의 두번째 목요일에 개최되고 있다. 전세계 라이온스클럽들은 라이온스 세계 시력의 날 혹은 10월달이라면 언제라도 예망가능한 실명을 정복하고 시력을 보존해야 할 필요성에 관해 주민들을 교육시킬 수 있도록 현지 활동과 프로그램을 스폰서함으로써 이 같은 취지에 동참하도록 한다.

여러분 클럽이 참여해야 하는 까닭은?

세계보건기구(WHO)는 전세계 실명자 수가 앞으로 25년 안에 두 배가 될 것이라고 예상하고 있다. 실명의 주 원인을 퇴치하고 시력을 보존하기 위해서라면 라이온스클럽이 나서야 할 것이다.

여러분들 클럽은 적절한 안구건강 유지법의 중요성에 관해 주민들을 교육시킬 수 있도록 전세계 수 천개 라이온스클럽과 함께 동참할 수 있다. 비록 라이온스 세계 시력의 날 행사가 범세계적인 수준에 걸쳐 홍보될 예정이지만, 이 같은 행사의 메시지를 지역사회 주민들에게 알리는 일도 중요하다. 지구촌 행사의 일환으로서 여러분들의 활동을 알리는 일은 라이온스 세계 시력의 날에 참여하게 되는 일 뿐만 아니라 클럽이 지역사회를 위해 펼치는 프로그램을 인정받을 수 있는 계기도 될 수 있다.

클럽이 참여할 수 있는 방법은?

활동을 선정할 때 고려할 수 있는 몇가지 사항은 아래와 같다:

- 지역사회가 특정한 시력활동을 펼쳐야 할 필요성이 있는가? 지역사회 내에 연장자나 어린이 혹은 특정 인종그룹과 같이 특별한 도움이 필요한 집단이 있는가?
- 당뇨병과 같은 시력 관련 질병이 지역사회에 영향을 미치고 있는가? 이 같은 보건문제를 다룰, 클럽이 공동으로 협력할 수 있는 지역사회 단체가 있는가?
- 클럽이 시각 장애자들이 갖고 있는 도움의 필요성을 위해 활동에 착수할 수 있는, 이들을 위한 학교 혹은 재활시설이 있는가?
- 지역사회 내에 안과 진료소 혹은 현존하는 진료소, 안과병원 혹은 안구연구 센터 확대의 필요성이 있는가?
- 지역사회 주민들이 무료 안과 진료, 점자책, 인도견, 특수 맹인용 컴퓨터 혹은 기타 시력 관련 봉사사업의 필요성을 느끼고 있는가?
- 지역사회 내에 주민들이 재활용을 위해 중고안경을 기탁할 수 있는 장소나 혹은 라이온스 안경 재활용 프로그램이 실시되고 있는가?
- 클럽이 갖고 있는 활용 가능한 자원은 어떤 것이 있나? 검안사 혹은 안과의가 클럽회원중에 있는가? 간호원, 의사 혹은 기타 보건 전문가가 있는가? 교사 혹은 병원 근무자가 있는가? 경험이 풍부한 대중연설자가 있는가? 물자를 기탁할 수 있는 회원이 있는가?

라이온스 세계 시력의 날 활동을 위한 제안사항:

검사

- 공공 장소에서 시력검사, 녹내장 검사 혹은 백내장 검사를 실시할 수 있는 안과 전문의, 검안사 혹은 전문 안과 보건과의와 공동으로 협력한다.
- 지역사회 센터 혹은 연장자 센터에서 시력검사활동을 펼치고 당뇨병과 녹내장에 관한 라이온스 안구건강 프로그램 자료를 배포한다.
- 당뇨병 검진과 당뇨병 인식활동을 펼칠 수 있도록 현지 대중보건기관이나 지역사회 단체와 협력한다. 프로그램 개발과에 새 당뇨병활동 안내서가 마련되어 있다.

제후관계 맺기 그리고 지역사회의 아이디어

- 안구건강 교육에 대해 클럽이 학교와 어떻게 협력관계를 가질 수 있을 것인가를 논의하기 위해 학교 당국에 연락한다. 교내 시력검사를 펼칠 수 있음을 제시하거나 학생과 학부모들을 위해 예방 가능한 실명에 관해 교육할 수 있는 책자를 마련하거나 혹은 안구건강을 홍보할 수 있는 설명회를 개최할 것을 제시한다.
- 필요하다면 도서관에 큰 글자책으로 마련된 책자나 점자책을 기증한다.
- 지역사회 단체에 예방 가능한 실명에 관해 연설하고 책자를 배포할 수 있음을 시사한다.
- 안구건강 인식의 중요성을 일깨워줄 수 있는 공동 프로그램 혹은 활동을 설명하기 위해 기타 시민단체 혹은 지역사회 단체와 팀을 구성한다.
- 현지 병원에 연락하여 안구건강교육 프로그램 혹은 진료소를 위해 봉사활동을 제공하거나 재정적 도움을 제공할 수 있는지 알아본다.
- 지역사회가 안과 진료소, 병원 혹은 진료소 확장을 필요로 할 경우, 지역사회 단체들끼리의 회합을 갖고 어떻게 하면 안과문제가 해결될 수 있는가를 토론한다.

안경 재활용

- 지역사회 전반에 걸친 안경재활용 사업을 조직한다. 우체국, 도서관 및 지역사회 센터와 같은 지역사회 내 주요 장소에 수집함을 설치한다.
- 할로윈 기간 동안 독특한 안경수집의 기회인 라이온스/렌즈크래프트 시력의 밤 행사에 참여한다.
- 라이온스 안경 재활용센터 근처에 위치해 있을 경우, 라이온스 세계 시력의 날을 재활용 센터에서 봉사할 자원봉사자 모집 착수의 날로 활용해볼 것을 고려한다. (자원봉사자를 위한 교육문제가 있으므로, 대부분의 재활용센터는 한번 혹은 가끔씩만 봉사할 사람이 아닌 장기간 봉사할 수 있는 사람들을 선호하고 있다.)
- 중고안경 수집함이 이미 설치되었음을 알린다.

기타 제안사항

- 예방 가능한 실명퇴치의 필요성 그리고 시력관련 질병에 관해 신문사 편집자에게 서한을 발송한다.
- 지역사회 건강증진 설명회, 은행, 도서관, 우체국 혹은 사업장에 교육자료들을 배포한다. 지역사회의 안구보존활동에 관한 연구를 스폰서하고 보고서를 작성한다.
- 기존의 안구보존활동을 라이온스 세계 시력의 날 행사와 접목시킨다. 클럽이 지구촌 행사에 참여하였기에 여러분 클럽은 지역사회로부터 인정을 받을 수 있는 더 좋은 기회를 갖게 될 것이다.
- 시장, 유명인사 혹은 TV에 자주 출연하는 사람들에게 LWSD 활동에 참여해줄 것을 요청한다.

world

귀하 클럽의 LWSD 활동을 어떻게 홍보할 수 있나?

라이온스 세계 시력의 날을 위한 활동을 개발할 때 여러분이 필요로 하게 될 홍보자료에 대해 생각해보는 것도 중요하다. 여러분들이 펼치게 될 홍보는 클럽이 현지에서 실시하고 있는 봉사활동을 인정받게 되는 계기가 될 뿐만 아니라, 지역사회의 참여를 유도하고 클럽의 신입회원 모집 노력에도 도움이 될 것이다. 활동을 계획할 때 다음과 같은 홍보를 위한 조언을 고려해본다:

언론을 통한 홍보

- 시력검사, 지역사회 보건교육사업 혹은 안경재활용 프로그램 착수와 같은 대중의 관심을 끌 수 있고 뉴스로서의 가치가 있는 행사를 계획한다.
- 언론은 지역사회의 문제점을 파악하고 그 해결방안을 제시한 것과 같이 행사가 뉴스로서 가치가 있을 때만 다루게 됨을 기억한다. 회원들이 뭔가를 실천하는, 드라마틱하고 시각적인 행사가 뉴스로 다루어질 확률을 더 갖고 있다.
- 훌륭한 이야기거리가 마련되면 그 이야기를 제대로 소개한다. 언론기관이 라이온스 세계 시력의 날 행사에 참석 혹은 참여하도록 초청한다.
- 행사를 알리는, 주목할 수 있는 보도자료를 만들 수 있도록 본 안내서에 제시되어 있는 견본을 이용한다. 좀 더 상세한 도움말이나 견본 보도자료가 필요할 경우 클럽 홍보위원장 안내서(PR-710)를 참조한다.
- 지역사회의 신문사, TV 방송국, 라디오 방송국에 대한 목록을 마련하며 주소 및 전화번호도 기재한다. 라이온 활동을 취재할 만한 기자가 누구인가를 확인할 수 있도록 언론사에 연락한다.
- 활동이 펼쳐지기 2-3 주 전에 각 언론사에 보도자료를 송부한다. 행사 며칠 전에 관련 기자들에게 전화를 걸어 이들의 행사 참석을 권장한다.
- LWSD 행사가 마쳐지면 행사에 대한 인식을 높이기 위한 혹은 감사의 뜻을 담은 서한을 편집장에게 송부한다.

클럽 내에서의 홍보

- 라이온스 세계 시력의 날 위원회를 설립하여 활동을 계획할 수 있도록 한다. 본 위원회는 클럽의 계획을 홍보할 수 있도록 홍보위원회와 밀접한 협력관계를 유지해야 한다.

- 회원들이 관심을 갖고 참여할 수 있도록 클럽회의 때 라이온스 세계 시력의 날 근황을 보고한다.
- 클럽회원과 그 가족들을 모집하여 라이온스 세계 시력의 날 활동에 참여할 수 있도록 한다

지역사회 내에서의 홍보

- 시력보존활동의 필요성과 클럽의 계획을 알릴 수 있도록 시장 및 지역사회 지도자들에게 연락한다.
- 보건단체를 포함하여 기타 지역사회 단체를 초청하여 도움을 제공해주도록 한다.
- 10월달이 지나가도 시력관련 활동을 계속 펼칠 수 있도록 계획한다. 5월엔 시력을 위한 라이온스 재활용의 달 행사에 참여할 수 있도록 계획하고 지역사회에 메시지를 전달할 수 있도록 개학 때와 같은 연중 중요한 시기들을 이용한다.
- 예방가능한 실명을 퇴치하고 시력을 보존하는 일이 지역사회와 세계를 위해 중요하다는 사실을 전파한다.
- 지역사회 뉴스레터 혹은 웹 사이트를 위한 기사를 마련한다.
- 시장에게 10월의 둘째 목요일을 라이온스 세계 시력의 날로 선포해줄 것을 요청한다.

활동을 계획하는데 도움이 될 수 있는 기타 자원은 무엇이 있나?

- 안경 재활용 및 라이온스 안경 재활용센터에 대한 정보를 포함하여 좀 더 상세한 정보가 필요할 경우 www.lionsclubs.org의 웹 사이트를 찾아본다.
- 라이온스클럽이 선진국의 두 가지 주요 실명원인이 되는 당뇨병과 관련한 안과질환 및 녹내장과 싸우는데 도움이 될 수 있도록 마련된 라이온스 안구건강 프로그램 교육자료가 라이온스 국제재단을 통해 구입할 수 있다. 보다 상세한 정보는 라이온스클럽 웹 사이트나 lehp@lionsclubs.org로 연락하면 된다.
- 북아메리카에서 실시되고 있는 시력의 밤 행사에 관한 정보는 www.sightnight로 연락하면 된다.
- www.nei.nih.gov 주소의 국립 안구연구소 웹 사이트도 방문해보도록 한다.

s i g h t d a y

라이온스 세계 시력의 날 보고서

클럽명:

연락인:

E-메일 주소:

귀하 클럽은 라이온스 세계 시력의 날에 어떻게 참여하였습니까?

얼마나 많은 사람들이 참여하였습니까?

귀하 클럽은 행사를 어떻게 홍보하였습니까?

행사가 어떻게 언론기관에 의해 보도되었습니까?

행사장면을 담은 사진이 있습니까?

귀하 클럽은 타 단체와 제휴관계를 맺었습니까?

귀하 클럽은 내년에도 라이온스 세계 시력의 날에 참여할 계획이십니까?

보낼곳:

LIONS CLUBS INTERNATIONAL
300 22nd Street
Oak Brook, IL 60523-8842
USA
Attn: PR-Lions World Sight Day

*행사장면 사진을 제출해주심으로써 국제본부가 이를 무제한 사용할 수 있는 권리를 갖게 됩니다. 사진은 웹 사이트나 기타 기사에 올려질 수도 있습니다.



괄호 안 채우기 식의 보도자료

(괄호 안에 필요한 정보를 채우고 클럽용 서한용지에 더블 스페이스로 타자)

연락처:
(성명 기재)
(전화번호 기재)

속보

(클럽명 기재) 실명 정복을 위한 지구촌 십자군 대열에 동참하는 라이온들 전세계 수백만명을 대상으로 하는 교육목적을 갖고 있는 라이온스 세계 시력의 날

(시, 도명) (년, 월, 일) - 세계보건기구는 전세계 맹인 수가 앞으로 25 년 안에 두 배가 될 것이라 예상하고 있다. 주요 실명원인과 싸우고 시력을 보존하기 위해 (라이온스클럽명)이 (날짜)일에 시력보존 및 예방 가능한 실명에 관한 인식을 증대시키고 교육시키기 위해 라이온스 세계 시력의 날 행사에 참여하고 있다.

(클럽명)의 회원들은 (날짜, 시간)에 (장소)에서 (활동명)을 통해 (기타 정보 첨가) 이 같은 지구촌 행사에 동참할 예정이다.

(라이온스클럽명)의 (직책)인 (성명)씨는 “세계적으로 추정되는 맹인 수는 4 천만입니다”라고 말하고 있다. “라이온스 세계 시력의 날에 (클럽명)의 회원들이 적절한 안구 관리의 중요성을 수백만명에게 교육시키기 위해 전세계 라이온스클럽과 함께 노력하고 있습니다.”라고 말하고 있다.

국립 맹인협회에 따르면 미국의 경우엔 75 만명이 맹인이고 매년 5 만명이 실명하고 있다고 한다. 대부분 선진국과 마찬가지로 미국내 실명의 주 요인은 녹내장과 당뇨병이다.

세계보건기구에 따르면 전세계적으로는 모든 맹인의 75%가 아프리카와 아시아에 분포해있다고 한다. 아프리카의 경우 매년 50 만명의 백내장 환자가 발생하며 10 명중 1 명만이 수술을 받는 실정이다. 인도의 경우 맹인의 80%는 백내장으로 인한 것이며, 매년 380 만명이 백내장 선고를 받고 있다.

(클럽과 클럽활동 및 봉사활동에 관한 간략한 내용을 소개)

라이온스 세계 시력의 날은 국제 라이온스클럽이 스폰서하는 범세계적 시력사업으로 매년 10 월의 두번째 목요일에 시력관련 문제를 인식시키기 위한 노력의 일환으로 실시되고 있다. 국제 라이온스클럽은 전세계 189 개 국가와 영역에 44,600 개 클럽과 140 만명의 회원을 두고 있는 세계 최대 봉사단체이다. 실명퇴치를 위한 활동 뿐만 아니라, 본 단체는 지역사회 봉사와 전세계 청소년들을 위한 봉사에도 많은 노력을 기울이고 있다.

###



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
300 W 22ND ST OAK BROOK IL 60523-8842
www.lionsclubs.org