

# 당뇨병 교육



제2권, 2호



Lions Clubs International

## 본 보의 기사:

- 전세계에 만연된 당뇨병-라이온이 필요합니다!
- 당뇨병 교육의 달 - 라이온들의 참여
- 당뇨 아동 및 청소년을 위한 캠프-라이온이 봉사하는 방법
- 라이온스 걷기대회(스트라이드)에 초점

## 전세계에 만연된 당뇨병-라이온이 필요합니다!



전세계 각 국이 가지고 있는 공통점은 당뇨병이 건강한 눈을 위협하고 있다는 것입니다. 당뇨병 안질환이란 당뇨병에 걸린 환자가 합병증으로 걸릴 수 있는 안구 질환을 의미하며, 당뇨성 망막증, 백내장, 녹내장 등이 이에

포함됩니다. 모든 안질환은 심각한 시력 손실 및 더 나아가 실명을 초래할 수 있습니다.

당뇨병이 전염병은 아니나, 전세계에 만연되고 있으며 통제가 어려워지고 있습니다. 현재 3억의 인구가 당뇨병을 앓고 있으며, 2030년을 기해 당뇨 환자의 수는 5억이 될 것으로 추정하고 있습니다. 중국에만 9200만명의 당뇨환자가 있으며, 인도에서도 5000만명이 당뇨병을 앓고 있습니다.

지금 이 그 어느 때 보다도, 전 세계 라이온들이 당뇨병 관련 봉사사업에 참여하여 변화를 가져와야 할 때입니다. 라이온들은 지역사회 보건 박람회, 스트라이드 걷기대회, 및 당뇨 검사 행사(전문의와 협조) 등의 당뇨병 교육 활동에 참여하여 희망의 등대가 될 수 있습니다.

## 당뇨병 교육의 달 - 라이온들의 참여

메이트랜드 라이온스 클럽(306-C1지구, 스리랑카)은 11월



14일 세계 당뇨의 날에 헤키다, 와탈라에서 걷기대회 및 보건증진 행사를 개최했습니다. 클럽 회장은 다수의 학생들, 라이온들 및 부근 지역사회 주민들이 참여했다고 보고했습니다. 클럽은 세계 당뇨의 날 웹사이트의 "가상 박물관"에

사진을 올렸습니다.

인도의 2010년 세계 당뇨의 날은 어린이의 날과 같은 날이었습니다. 324-D2 지구 라이온들은 청소년 당뇨병 교육 캠페인



을 시행했습니다. 지금 인도에는 백만명의 아동과 청소년들이 제 1형 당뇨병을 앓고 있습니다.

105개 지역에서 당뇨병 검사 및 교육을 제공하여 세계 당뇨의 날을 기념했습니다.

인도의 324-B1 지구 라이온들은

노스 왈삼 라이온스 클럽(105-EA 지구, 영국)은 당뇨 검사의 날을 개최했습니다. 130여명이 검사를 받았고 그 중 3명에게 추가 검진을 권고했습니다.

파크 폴스 라이온스 클럽(27-C2지구, 위스콘신 주, 미국)은 현지 약국에서 당뇨 검사를 실시했습니다.

제퍼슨 라이온스 클럽(18-D지구, 조지아 주, 미국)은 클럽 회원들에게 실명의 주요 원인인 당뇨병에 대해 연설하도록 검안의를 초청하였습니다.



아동 및 청소년을 위한 당뇨 캠프-라이온이 봉사하는 방법



"Great Camps, Healthy Futures"

아동 및 청소년을 위한 당뇨 캠프에 참여하는 것은 라이온들에게 매우 보람된 경험이 될 수 있습니다. 더 상세한 정보는 파트너 단체인 당뇨 교육 및 캠프 협회(DECA)의 웹사이트에서 "라이온스" 탭을 통해 확인하십시오. 캠프에 등록하시려면, "라이온스" 탭에서 "여기에 등록"을 선택하신 후 개인의 아이디를 만들고 패스워드 "DECALIONS" (모두 대문자)를 사용하십시오.

포함 자료:

- 라이온스 클럽 및 당뇨 캠프: 최고의 파트너십 (지역 라이온스 클럽과의 관계 구축 정보)
- 당뇨 101 (학교 간호사 및 기타 아동관련 보건 전문가들과 공유할 수 있는 무료 정보)
- 당뇨 캠프 진행 강령 (당뇨 캠프 준비 및 운영에 대한 정보 제공)
- DECA 뉴스레터 ("다운로드" 탭에서 확인)
- 치료할 수 있을 때 까지, 캠프가 곁에 있습니다 ("다운로드" 탭에서 확인할 수 있는 캠프 참여의 중요성과 LCI-DECA의 파트너십에 대해 설명하는 파워포인트 프리젠테이션)

더 많은 자료를 기다려 주십시오!

라이온스 걷기대회(스트라이드)에 초점:

레녹스 라이온스 클럽

11월 13일 토요일에, 레녹스 라이온스 클럽(5-SE지구, 사우스 다코다 주, 미국)은 제 2회 연례 당뇨 걷기 대회를 개최했습니다. 걷기 외에도, 참가자들은 당뇨병에 대해 배우고 상품(현지 사업체에서 기증) 및 다과를 즐겼습니다. 제 1형 당뇨를 앓고 있는 어린이들을 위한 길버트 캠프에 기탁될 기금도 모금되었습니다.

캠프에 참가한 한 어린이가 보낸 감사의 편지에는, "저를 도와 주셔서 감사합니다. 내년에도 캠프에서 당뇨병에 대해 더 많은 것을 배우게 되기를 기대합니다. 당뇨 캠프라는 것이 있어서 참 다행입니다. 당신 같은 분들이 길버트 캠프에 참여하는 저 같은 아이들을 도와주셔서 참 다행입니다" 라고 적혀 있습니다.

Lions Clubs International  
 Health and Children's Services Department  
 300 W. 22nd Street  
 Oak Brook, IL 60523-8824 USA  
 전화: 630-571-5466  
 팩스: 630-571-1692  
 이메일: [programs@lionsclubs.org](mailto:programs@lionsclubs.org)  
 웹사이트: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)