



**LIONIEN**

# **maailman näköpäivä**

*Aktiviteettiopas lionsklubeille*

## **Mikä on Lionien maailman näköpäivä?**

Lionien maailman näköpäivä, joka suunniteltiin tunnustamaan ja uudelleen vahvistamaan estettävissä olevan sokeuden poistamisen tärkeyttä, pidetään vuosittain lokakuun toisena torstaina. Lionsklubeja ympäri maailmaa kannustetaan osallistumaan järjestämällä paikallisia aktiviteetteja ja ohjelmia joko Lionien maailmanlaajuisena näköpäivänä tai jonain muuna aikana lokakuussa, jotta ne tiedottaisivat paikkakunnillaan sokeuden voittamisen ja näkökyvyn säilyttämisen tarpeesta.

## **Miksi klubisi tulisi osallistua?**

Maailman terveystieteiden järjestö arvioi, että sokeiden määrä maailmassa voisi kaksinkertaistua seuraavien 25 vuoden aikana. Taistellakseen sokeuden pääsyitä vastaan ja auttaakseen näön säilyttämisessä lionsklubien tulee ryhtyä toimeen.

Klubisi voi liittyä tuhansien lionien joukkoon maailmanlaajuisessa yrityksessä herättää tietoisuutta asianmukaisen näönhoidon tärkeydestä. Vaikka Lionien maailman näköpäivän aktiviteetit julkaistaankin maailmanlaajuisella tasolla, on aivan yhtä tärkeää jakaa tämän tapahtuman viesti paikkakuntasi ihmisten kanssa. Julkaisemalla aktiviteettisi osana maailmanlaajuisesta tapahtumasta et vain saavuta julkisuutta Lionien maailman näköpäivälle, vaan myös tunnustusta niille ohjelmille, joita klubisi tarjoaa paikkakunnalle.

## Kuinka klubisi voi osallistua?

Tässä on muutamia seikkoja, joita voidaan harkita aktiviteettia valittaessa:

- Onko paikkakunnalla erityisiä näkötarpeita? Onko paikkakunnalla ryhmiä, joilla on erityisiä tarpeita, kuten vanhuksia, lapsia tai joitakin etnisiä ryhmiä?
- Vaikuttavatko näköön liittyvät sairaudet, kuten diabetes, paikkakuntaasi? Onko paikkakunnallasi näistä terveysongelmista huolehtivia ryhmiä, joiden kanssa voit olla yhteistyössä?
- Onko paikkakunnalla näkövammaisten koulu tai kuntoutuslaitos, jonka tarpeista klubisi voisi huolehtia?
- Tarvitseeko paikkakuntasi näönhoitoklinikan tai nykyisen klinikan, silmäsairauden tai näöntutkimuskeskuksen laajennuksen?
- Tarvitsevatko paikkakuntasi asukkaat ilmaista näönhoitoa, Braille-kirjoittimia, opaskoiria, erityisesti sovellettuja tietokoneita tai muita näköön liittyviä palveluja?
- Onko paikkakunnallasi Lionien silmälasien kierrätysohjelma tai paikkoja, joissa ihmiset voivat lahjoittaa käytetyt silmälasinsa kierrätykseen?
- Mitä resursseja voidaan käyttää klubissasi? Onko klubin jäsenien joukossa optikkoja tai silmälääkäreitä? Sairaanhoidtajia, lääkäreitä tai muita terveydenhoidon ammattilaisia? Opettajia tai sairaalan johtajia? Kokeneita puhujia? Onko joukossa jäseniä, jotka voivat lahjoittaa materiaaleja?

## Ehdotuksia Lionien maailman näköpäivän aktiviteeteiksi:

### Näköseulat

- Ole yhteistyössä paikallisen silmälääkärin, optikon tai paikkakunnan näönhoitospecialistin kanssa näkö-, glaukooma- tai kaihiseulojen järjestämiseksi julkisella paikalla.
- Järjestä näköseuloja monitoimitalossa tai vanhusten keskuksessa ja jaa Lionien näönterveysohjelman materiaalia diabeettisesta silmäsaudesta ja glaukoomasta.
- Ole yhteistyössä paikallisen kansanterveysjärjestön tai paikkakunnan ryhmän kanssa diabetesseulojen ja tiedotusohjelmien järjestämiseksi. Ohjelmien suunnitteluosastosta on saatavana uusi diabetesaktiviteettiopas.

## Yhteistyö ja paikkakunnan ideat

- Ota yhteys koulupiiriisi keskustellaksesi mahdollisuuksista saada koulut osallistumaan tiedotukseen näönterveydestä. Tarjoudu työskentelemään koulujen näköseuloissa tai laatimaan artikkeleita tai esitys näönterveydestä, jotka opettavat oppilaille ja heidän perheilleen estettävästä sokeudesta.
- Lahjoita tarvittaessa isotekstisiä kirjoja ja Braille-kirjoittimia kirjastoosi.
- Tarjoudu puhumaan ja jakamaan monisteita estettävästä sokeudesta paikkakunnan ryhmille.
- Ole yhteistyössä muiden kansalais- ja paikkakunnan ryhmien kanssa alueellasi yhteisen ohjelman tai aktiviteetin esittämiseksi, joka herättää tietoisuutta näönterveydestä.
- Ota yhteys paikalliseen sairaalaasi nähdäksesi, voitko tarjota vapaaehtoisia tai taloudellista tukea näönhoitokasvatusohjelmalle tai klinikalle.
- Jos paikkakuntasi tarvitsee näönhoitoklinikan, sairaalan tai klinikan laajennuksen, järjestä kokous paikallisten ryhmien kanssa keskustellakseenne, miten näönhoitotarpeista voidaan huolehtia.

### Silmälasienn kierrätys

- Järjestä paikkakunnan laajuinen silmälasien kierrätyskampanja. Sijoita keräyslaatikoita tärkeille alueille paikkakunnallasi, kuten postitoimistoon, kirjastoon ja monitoimitaloon.
- Osallistukaa Lionien/LensCrafters-firman Sight Nighttiin—ainutlaatuisen silmälasien keräys, joka voidaan pitää "trick or treat" -tapahtuman yhteydessä paikkakunnalla (USA:ssa).
- Jos olet lähellä Lionien silmälasien kierrätyskeskusta, harkitse Lionien maailman näköpäivän käyttämistä vapaaehtoisten rekrytoimiseksi kierrätyskeskukseen. (Koska siihen liittyy koulutus, useimmat kierrätyskeskukset pitävät parempana pitkäaikaisia vapaaehtoisia kuin niitä, jotka voivat toimia vapaaehtoisina vain kerran tai epäsäännöllisesti.)
- Kiinnitä yleisön huomiota jo käytössä oleviin kierrätyspisteisiin.

### Muita ehdotuksia

- Kirjoita kirje paikallisen sanomalehtesi toimittajalle tarpeesta poistaa estettävä sokeus ja näköön liittyvät sairaudet.
- Jaa tiedotusmateriaaleja paikkakunnan terveystilaisuuksilla, pankissa, kirjastossa, postitoimistossa tai jossain firmassa.
- Sponsoroi tutkimus paikkakuntasi näönhoitotarpeista ja julkaise siitä raportti.
- Sovella nykyinen näönterveysaktiviteetti Lionien maailman näköpäivän tapahtumaan. Klubillasi on suurempi mahdollisuus saada tunnustusta

paikkakunnalla, koska se on osa maailmanlaajuista tapahtumaa.

- Pyydä kaupunginjohtajaasi, paikallista kuuluisuutta tai televisiohenkilöä olemaan Lionien maailman näköpäivän aktiviteettiesi osa.

## **Kuinka voit tehdä tunnetuksi klubisi Lionien maailman näköpäivän aktiviteetteja?**

Kun suunnittelet aktiviteettejasi Lionien maailman näköpäivää varten, on tärkeää ajatella mainosmateriaaleja, joita tarvitset. Herättämäsi julkisuus auttaa saamaan paikallista tunnustusta klubisi paikkakunnalla suorittamalle palvelutyölle. Samoin se tehostaa ja kannustaa paikkakunnan osallistumista ja klubin jäsenhankintaa. Kun suunnittelet aktiviteettiasi, harkitse seuraavia PR-vihjeitä:

### **Mainosta median välityksellä:**

- Suunnittele tapahtuma, joka vetää yleisön huomion ja voi ylittää uutiskynnyksen, kuten näköseula, paikkakunnan terveyskasvatusprojekti tai silmälasien kierrätysohjelman aloittaminen.
- Muista, että media kattaa tapahtuman, jos se ylittää uutiskynnyksen—jos se huolehtii paikkakunnan tarpeista ja tarjoaa niihin ratkaisuja. Tapahtumat, jotka ovat dramaattisia ja visuaalisia—jotka näyttävät jäsenet tekemässä jotain—saavat todennäköisimmin median huomiota.
- Kun olet laatinut hyvän tarinan, kerro se hyvin. Kutsu median edustajia osallistumaan Lionien maailman näköpäivän aktiviteettiin.
- Käytä tämän oppaan mallia vakuuttavan lehdistötiedotteen laatimiseksi tilaisuutesi julkistamiseksi. Etsi Klubin PR-johtajan oppaasta (PR-710) muita hyödyllisiä ohjeita ja lisäesimerkkejä mediamateriaaleista.
- Laadi alueesi sanomalehdistä, televisio- ja radioasemista luettelo, jossa ovat postitusosoitteet ja puhelinnumerot. Soita jokaiseen mediaan päättääksesi, mitkä reporterit todennäköisesti kattavat lionien projektin.
- Lähetä materiaalisi paikalliselle lehdistölle, radio- ja televisioasemille kaksi tai kolme viikkoa ennen aktiviteettia. Suorita seuranta soittamalla reporttereille ja kannusta heitä osallistumaan aktiviteettiin.
- Kirjoita kirje toimittajalle herättääksesi kiinnostusta tapahtumastasi tai kiittääksesi yleisöä Lionien maailman näköpäivän tapahtumasi jälkeen

### **Mainosta klubissasi:**

- Nimitä Lionien maailman näköpäivän toimikunta suunnittelemaan aktiviteettejasi. Toimikunnan tulisi olla läheisessä yhteistyössä PR-toimikuntasi kanssa klubin suunnitelmien tunnetuksi tekemiseksi.
- Anna päivityksiä Lionien maailman näköpäivästä klubikokouksissa saadaksesi jäsenet aktiivisesti osallistumaan ja innostumaan.
- Yritä saada klubin jäseniä ja heidän perheitään auttamaan Lionien maailman näköpäivän aktiviteetissasi.
- Laadi artikkeli klubisi tiedotuslehteen tai web-sivulle.

### **Mainosta paikkakunnallasi**

- Ota yhteys kaupunginjohtajaasi ja paikkakunnan johtoon kertoaksesi heille näön suojelelun tarpeesta ja klubisi suunnitelmista.
- Kutsu muita paikkakunnan ryhmiä, kuten terveyteen liittyviä, työskentelemään kanssasi.
- Suunnittele näköön liittyviä aktiviteetteja lokakuun jälkeenkin. Suunnittele osallistuvasi Lionien Kierrätä näön hyväksi -kuukauteen toukokuussa ja käytä muita tärkeitä aikoja kautta vuoden viestiesi välittämiseksi, esim. koulujen alkamisaikaa.
- Levitä sanaa—estettävissä olevan sokeuden poistaminen ja näön suojeleminen on tärkeää paikkakunnallesi ja maailmalle.
- Laadi artikkeli paikkakuntasi tiedotteeseen tai web-sivulle.
- Pyydä kaupunginjohtajaasi julistamaan lokakuun toinen torstai Lionien maailman näköpäiväksi.

## **Mitä resursseja on saatavana aktiviteettiesi suunnittelun avuksi?**

- Tarkista Lions Clubs Internationalin web-sivuilla [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org) mahdollisia lisätietoja, kuten tietoja silmälasien kierrätyksestä ja Lionien silmälasien kierrätyskeskuksista.
- Lionien näönterveysohjelman tiedotusmateriaaleja, jotka on suunniteltu auttamaan lionsklubeja taistelemaan kahta kehittyneiden maiden sokeuden pääsyytä vastaan—diabeettinen silmänsairaus ja glaukooma—on saatavana Lions Clubs Internationalin säätiöstä. Tutki Lions Clubs Internationalin web-sivuja tai ota yhteys sähköpostilla [lehp@lionsclubs.org](mailto:lehp@lionsclubs.org) lisätietojen saamiseksi.
- Tietojen saamiseksi Pohjois-Amerikan Sight Night -tapahtumasta käy web-osoitteessa [www.sightnight.org](http://www.sightnight.org).
- Käy myös National Eye Institutin web-sivuilla [www.nei.nih.gov](http://www.nei.nih.gov).

# Lionien maailman näköpäivän raportti

Klubin nimi:

Yhteyshenkilön nimi:

Yhteyshenkilön sähköposti:

Miten klubisi osallistui Lionien maailman näköpäivään?

Kuinka monta ihmistä osallistui?

Kuinka klubisi teki tunnetuksi tapahtumaa?

Minkä tyyppistä mediakatetta saitte?

Onko sinulla valokuvia tapahtumasta?\*

Oliko klubisi yhteistyössä jonkun toisen järjestön kanssa?

Suunnitteleeko klubisi osallistumista Lionien maailman näköpäivään jälleen ensi vuonna?

Ole hyvä ja lähetä täytetty lomake:

Lions Clubs International  
300 W 22nd Street  
Oak Brook, IL 60523-8842  
USA  
Attn: PR-Lions World Sight Day

\* Lähettämällä valokuvia annat Lions Clubs Internationalille luvan niiden rajoittamattomaan käyttöön. Voimme julkaista valokuviasi web-sivuilla tai käyttää niitä artikkelissa.



# Lehdistötiedote – täytä tyhjät kohdat

(Lisää sulkeissa olevat tiedot ja kirjoita kaksoisrivivälein klubin kirjelomakkeelle.)

Yhteyshenkilö:  
(Lisää nimi)  
(Lisää puhelinnumero)

## Julkaistavaksi välittömästi

(Lisää klubin nimi) LIONIT LIITTYVÄT MAAILMANLAAJUISEEN RISTIRETKEEN SOKEUDEN VOITTAMISEKSI  
*Lionien maailman näköpäivä pyrkii tiedottamaan miljoonille maailmanlaajuisesti*

(Lisää kaupunki), ([Lisää päivä, kuukausi ja vuosi] — Maailman terveysjärjestö on arvioinut, että sokeiden määrä maailmassa voisi kaksinkertaistua seuraavien 25 vuoden kuluessa. Taistellakseen sokeuden pääsyytä vastaan ja auttaakseen näön suojelemisessa (Lisää klubin nimi) osallistuu Lionien maailman näköpäivään (Päivä) lisätäkseen tietoisuutta ja tiedottaakseen näön suojelemisesta ja estettävästä sokeudesta.

(Lisää klubin nimi) lionit liittyvät maailmanlaajuisen tapahtumaan järjestämällä (Lisää aktiviteetti) (Lisää paikka) (Lisää päivämäärä ja aika). (Lisää muita tietoja).

“Arvioidaan, että sokeita ympäri maailmaa on 40 miljoonaa”, sanoi (Lisää arvo) (Lisää nimi), (Lisää klubin nimi)-lionsklubista. Lionien maailman näköpäivänä (Lisää klubin nimi) lionit työskentelevät yhdessä lionsklubien kanssa ympäri maailmaa tiedottaakseen miljoonille ihmisille asianmukaisen näönhoidon tärkeydestä.”

Yhdysvalloissa on noin 750 000 sokeaa, ja Sokeain kansallisen yhdistyksen mukaan joka vuosi sokeutuu 50 000 lisää. Kuten useimmissa kehittyneissä maissa, glaukooma ja diabetes ovat Yhdysvalloissa sokeuden pääsyyt.

Maailman terveysjärjestön mukaan maailmanlaajuisessa mittakaavassa 75 prosenttia kaikesta sokeudesta löytyy Afrikasta ja Aasiasta. Afrikassa on arviolta 500 000 uutta kaihitapausta joka vuosi; näistä vain yksi kymmenestä leikataan. Intiassa 80 prosenttia sokeista kärsii kaihesta ja uusia tapauksia raportoidaan 3,8 miljoonaa joka vuosi.

(Lisää lyhyt kappale klubistasi ja klubisi paikkakunnalla suorittamista aktiviteeteista ja palveluista.)

Lionien maailman näköpäivä on Lions Clubs Internationalin tukema globaalinen näköaloite ja se pidetään lokakuun toisena tiistaina tietoisuuden herättämiseksi näköön liittyvistä kysymyksistä. Lions Clubs International on maailman suurin palveluklubijärjestö, jossa on 1,4 miljoonaa jäsentä yli 44 600 klubissa 189:ssä maassa ja maantieteellisellä alueella. Toimintansa lisäksi sokeuden voittamiseksi järjestö on tehnyt myös voimakkaan sitoumuksen paikkakunnan palveluun ja nuorison auttamiseen kautta maailman

###



**LIONS CLUBS INTERNATIONAL**  
300 W 22ND ST OAK BROOK IL 60523-8842  
[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)